

給食メニュー2026年7月 10ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2026. 07. 01	2026. 07. 02	2026. 07. 03	2026. 07. 04
					
2026. 07. 06	2026. 07. 07	2026. 07. 08	2026. 07. 09	2026. 07. 10	2026. 07. 11
お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・醤油）	そうめん （そうめん・おくら・ すりごま・めんつゆ） 果物（バナナ）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） 豆腐とツナの煮もの （豆腐・ツナ・わかめ・だし・醤油）	お粥（米） 味噌汁（にら・えのき・ すりごま・味噌・だし） 魚の塩焼き（魚・塩）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし） おくらのおかか和え （おくら・鰹節・醤油）	
2026. 07. 13	2026. 07. 14	2026. 07. 15	2026. 07. 16	2026. 07. 17	2026. 07. 18
お粥（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） おかか納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油）	お粥（米） 味噌汁（しいたけ・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） しらすの粉ふき芋 （じゃが芋・しらす・塩）	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・人参・ わかめ・味噌・だし） きゅうりのしらす和え （きゅうり・しらす）	お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） おくら納豆 （ひきわり納豆・おくら・醤油）	ぶっかけそうめん （そうめん・ツナ・トマト・ おくら・すりごま・めんつゆ） 果物（すいか）	
	きな粉ヨーグルト （ヨーグルト・きな粉）	米粉バナナケーキ（米粉・バナナ ・オートミール・砂糖・油・豆乳・BP）	豆乳寒天 （豆乳・砂糖・粉寒天）	赤ちゃんせんべい	
2026. 07. 20	2026. 07. 21	2026. 07. 22	2026. 07. 23	2026. 07. 24	2026. 07. 25
休園日	お粥（米） 味噌汁（わかめ・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） ツナ大豆（ツナ・大豆水煮・ 人参・醤油・酒・砂糖・すりごま）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし） トマトのおかか和え （トマト・鰹節）	お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） かぼちゃとツナの塩煮 （かぼちゃ・ツナ・酒・みりん・塩）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ わかめ・味噌・だし） 人参じゃこ炒め（人参・じゃこ・ みりん・酒・塩・青のり・油・すりごま）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	ぶどうゼリー （ぶどうジュース・寒天・砂糖）	果物（バナナ）	赤ちゃんせんべい	
2026. 07. 27	2026. 07. 28	2026. 07. 29	2026. 07. 30	2026. 07. 31	
お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） おかか納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（もずく・えのき・ すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ゴマ油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・しいたけ・ すりごま・味噌・だし） 人参大豆炒め（人参・大豆水煮・ しいたけ・味噌・鰹節・すりごま・ゴマ油） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（にら・えのき・ すりごま・味噌・だし） ツナピーマン（ピーマン・ツナ・ すりごま・中華だし・醤油・ゴマ油） かぼちゃケーキ（米粉・オートミール ・豆乳・かぼちゃ・砂糖・油・BP）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 豆腐のそぼろ煮（鶏ひき肉・ 豆腐・だし・醤油・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。