

給食メニュー 2026年5月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
				2026.05.01	2026.05.02
				梅おかかごはん 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・わかめ) 豆腐ハンバーグ 人参じゃこ炒め	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物
2026.05.04	2026.05.05	2026.05.06	2026.05.07	2026.05.08	2026.05.09
休日	休日	休日	ごはん 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・わかめ) 魚の塩焼き アスパラとウィンナーのカー炒め 梅おかか納豆 米粉の和風ケーキ	ごはん 味噌汁(豆腐・玉ねぎ・あおさ) 魚のしょうが煮 ワカメとツナの炒め物 果物 玄米おかき プルーン	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2026.05.11	2026.05.12	2026.05.13	2026.05.14	2026.05.15	2026.05.16
ごはん 味噌汁(もやし・油揚げ・ごま) 魚の昆布蒸し 洋風切り干し大根 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	鶏のごま味噌煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・あおさ) しらすとよもぎの粉ふき芋 金時豆	雑穀ごはん 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・ごま) 魚のオレンジソース 人参しりしり 果物 米粉バナナケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 魚の煮つけ キャベツのかつお煮 梅おかか納豆 豆乳寒天 焼塩せんべい	豚汁うどん 高野豆腐のツナそぼろ もずくときゅうりの酢の物 冷奴 玄米ゴマせんべい	ごはん ポトフ おろし人参ツナ ヨーグルト しらす 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ
2026.05.18	2026.05.19	2026.05.20	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23
ごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ・ごま) 魚とアスパラの梅風味 果物 わかめ納豆 よもぎ水ようかん ちりめんじゃこ	ツナ大豆ごはん 味噌汁(もずく・えのき・ごま) 魚と野菜塩麹蒸し 果物 フルーツヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁(さつまいも・えのき・ごま) 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 トマト ぶどうゼリー 醤油せんべい	ごはん 味噌汁(人参・玉ねぎ・あおさ) 魚の塩麹トマトソース かぼちゃ胡麻和え コーン納豆 わかめツナおにぎり	わかめうどん 魚の竜田揚げ 人参と大豆の味噌炒め 果物 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30
ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき・ごま) 魚の醤油麹焼き 豆苗ともやしのベーコン炒め 梅おかか納豆 みかん寒天 焼塩せんべい	鮭と根菜の炊き込みごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋・ごま) 豚肉とれんこん梅蒸し 人参とピーマンのきんぴら バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) 魚のカレームニエル かぼちゃとツナの塩煮 果物 米粉かぼちゃケーキ	ごはん 味噌汁(人参・玉ねぎ・あおさ) 魚のゴマ味噌がけ きゅうりスティック梅肉添え コーン納豆 ふかし芋 牛乳	*ふりふりおにぎり 味噌汁(もずく・えのき・ごま) 鶏肉の梅味噌煮 ブロッコリーと人参のごま和え 果物 醤油せんべい	カレーライス おろし人参ツナ 牛乳 ヨーグルト 果物 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ
<p><今月の予定></p> <p>5月 8日(金) 食育「わかめ」…園の給食でよく登場する海藻についてお話しします。</p> <p>5月29日(金) お料理「ふりふりおにぎり」…カップの中にご飯を入れておにぎりをつくります。天気がよければお外で食べる予定です。</p>					



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。