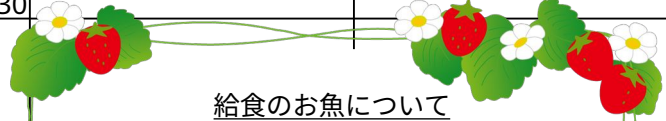


給食メニュー 2026年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04
		雑穀ごはん ザワークラウトスープ 豆腐の豚肉巻き しらす きゅうりスティック梅肉添え よもぎ米粉クッキー 牛乳	ごはん 味噌汁（さつま芋・厚揚げ・ごま） 魚の塩麹焼き スナッペンエンドウおかか和え しらす海苔納豆 ウィンナーとザワークラウト炒め 玄米ゴマせんべい	ツナと塩昆布の炊き込みご飯 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ） 魚の昆布蒸し 筑前煮	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
		2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09
ごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・あおさ） 魚の竜田揚げ 人参胡麻サラダ コーン納豆 みかん寒天 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁（さつま芋・キャベツ・ごま） 魚のソテー味噌ソース キャベツのかつお煮 果物 きな粉ヨーグルト 果物	雑穀ごはん 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・あおさ） 魚のカレームニエル 野菜ピクルス しらす 米粉かぼちゃケーキ	ごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・わかめ） 魚の塩焼き アスパラとウィンナーのカー炒め 梅のり納豆 南部せんべい	ごはん 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・あおさ） 魚のしょうが煮 ワカメとツナの炒め物 そら豆 玄米おかき プルーン	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2026.04.13	2026.04.14	2026.04.15	2026.04.16	2026.04.17	2026.04.18
ごはん 味噌汁（もやし・油揚げ・ごま） 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 キャベツ納豆 醤油せんべい	鶏のごま味噌煮 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・あおさ） じゃが芋人参のきんぴら 豆乳いちご バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ごま） 塩麹ニラレバ 人参しりしり 果物 かぼちゃのメープルごま絡め プルーン	ごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・ごま） 魚の煮つけ かぼちゃとツナの塩煮 梅おかか納豆 米粉バナナケーキ	豚汁うどん 高野豆腐のツナそぼろ もずくときゅうりの酢の物 果物 玄米ゴマせんべい	カレーライス おろし人参ツナ 牛乳 ヨーグルト 果物 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ
2026.04.20	2026.04.21	2026.04.22	2026.04.23	2026.04.24	2026.04.25
ごはん 味噌汁（人参・ほうれん草・ごま） 魚とアスパラの梅風味 果物 わかめ納豆 よもぎ水ようかん ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁（もずく・えのき・ごま） 豚肉とれんこん梅蒸し 人参じゃこ炒め 金時豆 フルーツヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・ごま） 鶏肉の梅味噌煮 青のり粉ふき芋 果物 ぶどうゼリー 玄米ゴマせんべい	ごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・わかめ） 魚の塩麹トマトソース かぼちゃ胡麻和え コーン納豆 人参おからケーキ	ごはん 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・ごま） 魚のオレンジソース トマトとわかめのサラダ しらす 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2026.04.27	2026.04.28	2026.04.29	2026.04.30	 給食のお魚について 園のメニューにて「魚」とある場合は、以下の お魚を出しております。 白身魚・ブリ・さわら・さば・鮭 これらの魚でアレルギーなど心配がある方は、	
ごはん 味噌汁（キャベツ・えのき・ごま） 魚の醤油麹焼き バンバンジー 梅おかか納豆 ヨーグルトフルーツ寒天 焼塩せんべい	わかめうどん 鶏じゃがよもぎ風味 ブロッコリーと人参のごま和え 果物 みかんヨーグルト レーズン	休園日	ごはん 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ） 魚のゴマ味噌がけ 人参とピーマンのきんぴら しらす海苔納豆 ふかし芋 牛乳		
<今月の予定>					
4月10日（金）食育「そら豆」…鞘から豆を取り出します。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。