

給食メニュー 2026年2月 10・11ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月

火

水

木

金

土

2026.02.02	2026.02.03	2026.02.04	2026.02.05	2026.02.06	2026.02.07
お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） 魚の照り焼き（魚・酒・醤油・みりん・砂糖・油）	お粥（米） 雷汁（豆腐・玉ねぎ・大根ごぼう・油・味噌・だし） 果物（バナナ）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・すりごま・味噌・だし） 魚のおろし煮（魚・大根・みりん・醤油・砂糖・だし・酒）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・すりごま・味噌・だし） 豚と蓮根の煮物（豚肉・蓮根・ねぎ・酒・油・砂糖・醤油）	お粥（米） 味噌汁（かぶ・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 大根と鶏の味噌煮（鶏肉・大根・しいたけ・人参・味噌・醤油・砂糖）	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト（ヨーグルト）	さつま芋スティック（さつま芋）	かぼちゃのメープルごま絡め（かぼちゃ・メープルシロップ・すりごま）	赤ちゃんせんべい	
2026.02.09	2026.02.10	2026.02.11	2026.02.12	2026.02.13	2026.02.14
お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・あおさ・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・醤油・酒・すりごま・ごま油）	豆乳ドリア（＊） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 果物（みかん）	休園日	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） 大根納豆（ひきわり納豆・大根・醤油）	わかめうどん (うどん・わかめ・だし・醤油・みりん・すりごま) ほうれん草ツナ（ほうれん草・ツナ・醤油・すりごま）	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト（ヨーグルト）		豆乳寒天 (豆乳・砂糖・粉寒天)	赤ちゃんせんべい	
2026.02.16	2026.02.17	2026.02.18	2026.02.19	2026.02.20	2026.02.21
軟飯（米） 味噌汁（ほうれん草・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） パンパンジー（ささみ・もやし・きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・味噌）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ・味噌・だし） 果物（バナナ）	軟飯（米） 味噌汁（もずく・えのき・すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・醤油・酒・ごま・ゴマ油）	軟飯（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚の煮つけ（魚・酒・みりん・醤油）	軟飯（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・あおさ・味噌・だし） お好み焼き（キャベツ・薄力粉・豚肉・油・だし・醤油・青のり・鰹節）	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト（ヨーグルト）	赤ちゃんせんべい	米粉かぼちゃケーキ（米粉・豆乳・油・オートミール・かぼちゃ・砂糖・BP）	赤ちゃんせんべい	
2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28
休園日	軟飯（米） 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） ワカメとツナの炒め物（わかめ・ツナ・醤油・ごま油・すりごま）	軟飯（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 鶏肉の味噌煮（鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・味噌）	軟飯（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） かぼちゃのそぼろ煮（かぼちゃ・鶏肉・みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま）	野菜うどん (うどん・人参・ほうれん草・だし・酒・醤油・味噌・塩) 青のり粉ふき芋（じゃが芋・青のり・しらす・塩）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	赤ちゃんせんべい	人参おからケーキ（おから・人参・油・小麦粉・砂糖・りんごジュース・豆乳・BP）	赤ちゃんせんべい	

満一歳のお誕生日からは幼児食となります。

幼児食にむけて、おかゆの水分量を少しづつ減らし、軟飯にしていきます。

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

