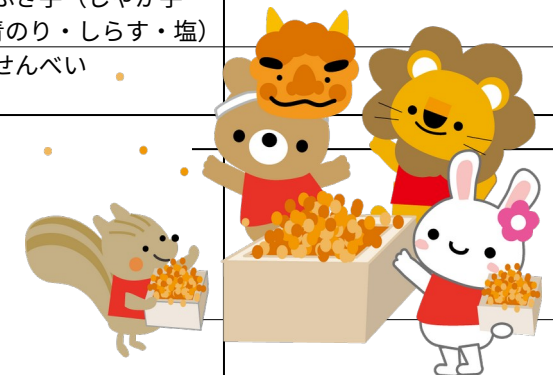


給食メニュー2026年2月 10・11ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2026.02.02	2026.02.03	2026.02.04	2026.02.05	2026.02.06	2026.02.07
お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 魚の照り焼き（魚・酒・醤油・ みりん・砂糖・油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 雷汁（豆腐・玉ねぎ・大根・ ごぼう・油・味噌・だし） 果物（バナナ） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし） 魚のおろし煮（魚・大根・ みりん・醤油・砂糖・だし・酒） さつま芋スティック （さつま芋）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・ すりごま・味噌・だし） 豚と蓮根の煮物（豚肉・蓮根・ ねぎ・酒・油・砂糖・醤油） かぼちゃのメープルごま絡め （かぼちゃ・メープルシロップ・すりごま）	お粥（米） 味噌汁（かぶ・玉ねぎ・ わかめ・味噌・だし） 大根と鶏の味噌煮（鶏肉・大根・ しいたけ・人参・味噌・醤油・砂糖） 赤ちゃんせんべい	
2026.02.09	2026.02.10	2026.02.11	2026.02.12	2026.02.13	2026.02.14
お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・ あおさ・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ごま油） 赤ちゃんせんべい	豆乳ドリア（＊） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） 果物（みかん） ヨーグルト（ヨーグルト）	休園日	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・ 玉ねぎ・味噌・だし） 大根納豆 （ひきわり納豆・大根・醤油） 豆乳寒天 （豆乳・砂糖・粉寒天）	わかめうどん （うどん・わかめ・だし・ 醤油・みりん・すりごま） ほうれん草ツナ（ほうれん草・ ツナ・醤油・すりごま） 赤ちゃんせんべい	
2026.02.16	2026.02.17	2026.02.18	2026.02.19	2026.02.20	2026.02.21
軟飯（米） 味噌汁（ほうれん草・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） バンバンジー（ささみ・もやし・ きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・味噌） 赤ちゃんせんべい	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（ほうれん草・人参・ わかめ・味噌・だし） 果物（バナナ） ヨーグルト（ヨーグルト）	軟飯（米） 味噌汁（もずく・えのき・ すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・ごま・ゴマ油） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） 魚の煮つけ （魚・酒・みりん・醤油） 米粉かぼちゃケーキ（米粉・豆乳・油・ オートミール・かぼちゃ・砂糖・BP）	軟飯（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・ あおさ・味噌・だし） お好み焼き（キャベツ・薄力粉・ 豚肉・油・だし・醤油・青のり・鰹節） 赤ちゃんせんべい	
2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28
休園日	軟飯（米） 味噌汁（もずく・豆腐・ 玉ねぎ・味噌・だし） ワカメとツナの炒め物（わかめ・ ツナ・醤油・ごま油・すりごま） ヨーグルト（ヨーグルト）	軟飯（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・ わかめ・味噌・だし） 鶏肉の味噌煮（鶏肉・人参・ 玉ねぎ・だし・味噌） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） かぼちゃのそぼろ煮（かぼちゃ・鶏肉・ みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま） 人参おからケーキ（おから・人参・油・ 小麦粉・砂糖・りんごジュース・豆乳・BP）	野菜うどん （うどん・人参・ほうれん草・ だし・酒・醤油・味醂・塩） 青のり粉ふき芋（じゃが芋・ 青のり・しらす・塩） 赤ちゃんせんべい	
<p>満一歳のお誕生日からは幼児食となります。</p> <p>幼児食にむけて、おかゆの水分量を少しずつ減らし、軟飯にしていきます。</p>					



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。