

給食メニュー 2026年2月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土			
2026.02.02	2026.02.03	2026.02.04	2026.02.05	2026.02.06	2026.02.07			
ごはん 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ） 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	鬼おにぎり 雷汁 大豆の甘辛揚げ焼き 果物 みかんヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 味噌汁（さつま芋・えのき・ごま） 魚のおろし煮 人参じゃこ炒め 果物 ふかし芋 牛乳	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ・ごま） 豚肉とれんこん梅蒸し 果物 わかめ納豆 かぶチャのメープルごま絡め 玄米ぽん煎餅	ごはん 味噌汁（かぶ・玉ねぎ・わかめ） 大根と鶏の味噌煮 ブロッコリーと人参のごま和え しらす 醤油せんべい	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじやこ			
2026.02.09	2026.02.10	2026.02.11	2026.02.12	2026.02.13	2026.02.14			
ごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・あおさ） 魚のゴマ味噌がけ 人参しりしり 梅のり納豆 よもぎ水ようかん ちりめんじやこ	ごはん 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・ごま） 豆乳ドリア 大豆ことことトマト カレー風味のジャーマンポテト きな粉ヨーグルト 果物	休園日	ごはん 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ） 魚のしょうが煮 ちぎり豆腐おかか炒め 大根納豆 豆乳寒天 玄米ゴマせんべい	わかめうどん 鶏肉の梅味噌煮 ほうれん草とツナの塩昆布和え 果物 玄米おかき ちりめんじやこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン			
2026.02.16	2026.02.17	2026.02.18	2026.02.19	2026.02.20	2026.02.21			
ごはん 味噌汁（ほうれん草・玉ねぎ・ごま） 魚の醤油麹焼き パンバンジー 梅おかか納豆 みかん寒天 焼塩せんべい	梅おかかごはん 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ） 豚肉のリンゴソース煮 ウイナーと人参のきんぴら バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁（もずく・えのき・ごま） 塩麹ニラレバ 人参しりしり 果物 玄米ゴマせんべい 干し芋	ごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ごま） 魚の煮つけ 春菊ごま味噌和え しらす海苔納豆 米粉かぼちゃケーキ	ごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・あおさ） お好み焼き 魚の昆布蒸し 果物 お誕生日ケーキ	ごはん ポートフ おろし人参ツナ ヨーグルト 果物 玄米ぽん煎餅 ちりめんじやこ			
2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28			
休園日	ごはん 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ） 鮭とねぎの味噌焼き ワカメとツナの炒め物 金時豆 ミックスヨーグルト ブルーン	雑穀ごはん 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ） 鶏肉の梅味噌煮 ほうれん草のカレー風味炒め しらす 米粉の和風ケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ） 魚のおろしポン酢 かぼちゃのそぼろ煮 梅おかか納豆 人参おからケーキ	野菜うどん 魚の塩焼き 青のり粉ふき芋 果物 玄米ぽん煎餅 ちりめんじやこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン			
	 		2月3日は節分 「鬼おにぎり」を食べて、鬼をやっつけよう！					
<今月の予定>								
2月 6日（金）食育「大根とカブ」…冬野菜の大根とカブを見比べます。どちらもビタミンCがたっぷりです。								
2月 20日（金）お料理「お好み焼き」…絵本『大阪うまいもんのうた』に登場するお好み焼きをみんなでつくります。								

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。