

# 給食メニュー2026年1月 9・10ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月

火

水

木

金

土

			2026.01.01	2026.01.02	2026.01.03
		離乳食後期です。ブリ・さわら・サバを食べることができます。 チャレンジされた場合は、園までお知らせください。 給食でも提供してまいります。		休園日	休園日
2026.01.05	2026.01.06	2026.01.07	2026.01.08	2026.01.09	2026.01.10
お粥（米） 味噌汁（プロッコリー・人参・あおさ・味噌・だし） おかか納豆（ひきわり納豆・鰹節）	野菜うどん (うどん・人参・ほうれん草・だし・酒・醤油・味醂・塩) ツナポテト (じゃが芋・ツナ・塩)	お粥（米） 豆腐スープ（豆腐・鶏ひき肉・塩・だし・すりごま） 人参しりしり（人参・ツナ・醤油・酒・すりごま・ゴマ油）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） かぼちゃ胡麻和え (かぼちゃ・すりごま)	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・えのき・すりごま・味噌・だし） 焼き魚のくず煮（魚・塩・プロッコリー・人参・片栗粉）	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト（ヨーグルト）	リンゴ煮 (りんご・レモン)	ヨーグルト（ヨーグルト）	赤ちゃんせんべい	
2026.01.12	2026.01.13	2026.01.14	2026.01.15	2026.01.16	2026.01.17
休園日	お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） 高野豆腐のツナそぼろ（ツナ・人参・高野豆腐・すりごま・砂糖・醤油・だし）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（玉ねぎ・豆腐・もずく・味噌・だし） ツナ大豆 (大豆水煮・ツナ・塩)	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚のソテー味噌ソース（魚・米粉・白みそ・砂糖・味醂・酢・オリーブ油）	お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ・味噌・だし） 豆腐のそぼろ煮（豆腐・人参・鶏ひき肉・ひじき・片栗粉・醤油）	
	きな粉ヨーグルト (ヨーグルト・きな粉)	りんごのパウドケーキ（小麦粉・豆乳・りんごオートミール・砂糖・油・ベーキングパウダー）	果物（バナナ）	赤ちゃんせんべい	
2026.01.19	2026.01.20	2026.01.21	2026.01.22	2026.01.23	2026.01.24
お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・すりごま・味噌・だし） 魚の昆布蒸し (魚・昆布だし・酒・塩・醤油)	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（プロッコリー・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 鮭と大豆と芋の煮物（じゃが芋・鮭・酒蒸し大豆・だし・醤油・味醂・青のり）	お粥（米） ポトフ（鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブイヨン・油・塩） 人参しりしり（人参・ツナ・醤油・酒・すりごま・ゴマ油）	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・えのき・すりごま・味噌・だし） 魚のおろし煮（魚・大根・みりん・醤油・砂糖・だし・酒）	豆乳ドリア（＊） 人参おすまし（人参・だし・しょうゆ・みりん） 青のり粉ふき芋（じゃが芋・青のり・しらす・塩）	
赤ちゃんせんべい	果物（みかん）	赤ちゃんせんべい	かぼちゃのメープルごま絡め (かぼちゃ・メープルシロップ・すりごま)	赤ちゃんせんべい	
2026.01.26	2026.01.27	2026.01.28	2026.01.29	2026.01.30	2026.01.31
お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・すりごま・味噌・だし） おかか納豆（ひきわり納豆・鰹節）	お粥（米） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚のおろし煮（魚・大根・みりん・醤油・砂糖・だし・酒）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（プロッコリー・人参・あおさ・味噌・だし） 果物（バナナ）	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） 魚の昆布蒸し (魚・昆布だし・酒・塩・醤油)	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・しめじ・すりごま・味噌・だし） ほうれん草ツナ煮（ほうれん草・コーン・ツナ・醤油）	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト（ヨーグルト）	かぼちゃケーキ（米粉・オートミール・豆乳・かぼちゃ・砂糖・油・ベーキングパウダー）	さつま芋スティック (さつま芋)	赤ちゃんせんべい	

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。