

# 給食メニュー2025年12月 8・9ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2025. 12. 01	2025. 12. 02	2025. 12. 03	2025. 12. 04	2025. 12. 05	2025. 12. 06
お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・味噌・だし） おかか納豆（鰹節・ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） 魚とさつま芋の煮物（白身魚・さつま芋・だし） ヨーグルト（ヨーグルト）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・味噌・だし） 果物（バナナ） 茹でさつま芋（さつま芋）	お粥（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・味噌・だし） 魚のみぞれ煮（白身魚・大根・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	野菜うどん（うどん・ほうれん草・人参・だし） じゃが芋の青のり和え（じゃが芋・しらす・青のり） 赤ちゃんせんべい	
2025. 12. 08	2025. 12. 09	2025. 12. 10	2025. 12. 11	2025. 12. 12	2025. 12. 13
お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・味噌・だし） おかか納豆（鰹節・ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・味噌・だし） 豆腐のおかか和え（豆腐・鰹節・片栗粉） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（じゃが芋・白菜・味噌・だし） 魚のみぞれ煮（白身魚・大根・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） 魚のトロトロ煮（白身魚・人参・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・味噌・だし） ブロッコリーと人参のおかか煮（ブロッコリー・人参・鰹節） 赤ちゃんせんべい	
2025. 12. 15	2025. 12. 16	2025. 12. 17	2025. 12. 18	2025. 12. 19	2025. 12. 20
お粥（米） 味噌汁（豆腐・キャベツ・味噌・だし） 魚のトロトロ煮（白身魚・人参・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・味噌・だし） 鮭とじゃが芋の煮物（鮭・じゃが芋・だし） きな粉ヨーグルト（ヨーグルト・きな粉）	お粥（米） 味噌汁（玉ねぎ・豆腐・味噌・だし） ほうれん草としらすの煮びたし（ほうれん草・しらす） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・味噌・だし） おかか納豆（鰹節・ひきわり納豆） 果物（柿）	野菜うどん（うどん・人参・大根・かぼちゃ・だし） 高野豆腐とツナの煮物（高野豆腐・水煮ツナ・青のり） 赤ちゃんせんべい	
2025. 12. 22	2025. 12. 23	2025. 12. 24	2025. 12. 25	2025. 12. 26	2025. 12. 27
お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・もずく・味噌・だし） おかか納豆（鰹節・ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 果物（バナナ） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） ポトフ（鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブイヨン・油・塩） 茹でブロッコリー（ブロッコリー・塩） 果物（いちご）	お粥（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 魚の昆布蒸し（白身魚・昆布だし・酒・塩・醤油） りんご煮（りんご・オートミール）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・キャベツ・すりごま・味噌・だし） 鶏じやが（鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・油・塩） 赤ちゃんせんべい	
2025. 12. 29	2025. 12. 30	2025. 12. 31			
休園日	休園日	休園日			

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

