

# 給食メニュー-2025年10月 7ヶ月~

西宮こもれびキダーガーデン

月 火 水 木 金 土

		2025. 10. 01	2025. 10. 02	2025. 10. 03	2025. 10. 04
		お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） しらすのトマト煮 （トマト・しらす）	お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 高野豆腐のすりながし （高野豆腐・片栗粉・だし）	
		お粥（米）	赤ちゃんせんべい	りんご果汁（りんご）	
2025. 10. 06	2025. 10. 07	2025. 10. 08	2025. 10. 09	2025. 10. 10	2025. 10. 11
お粥（米） ブロccoliと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 納豆（ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） さつま芋と玉ねぎのだし煮 （さつま芋・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし） パナナ（バナナ）	お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 豆腐のおかか和え （豆腐・鰹節・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	しらす粥（米・しらす） 大根と玉ねぎのだし煮 （大根・玉ねぎ・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 茹でさつま芋（さつま芋）	野菜うどん （うどん・大根・人参・だし） しらすとじゃが芋煮 （じゃが芋・しらす） 赤ちゃんせんべい	
2025. 10. 13	2025. 10. 14	2025. 10. 15	2025. 10. 16	2025. 10. 17	2025. 10. 18
休園日	お粥（米） 人参と玉ねぎのだし煮 （人参・玉ねぎ・だし） ブロccoliと人参のおかか煮 （ブロッコリー・人参・鰹節） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 魚のみぞれ煮 （白身魚・大根・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 納豆（ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） ほうれん草のツナ煮 （ほうれん草・水煮ツナ・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2025. 10. 20	2025. 10. 21	2025. 10. 22	2025. 10. 23	2025. 10. 24	2025. 10. 25
お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） 納豆（ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 鮭とじゃが芋の煮物 （鮭・じゃが芋・だし） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） しらすとほうれん草煮 （ほうれん草・しらす） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ブロccoliと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） かぼちゃのおかか煮 （かぼちゃ・鰹節） りんご煮（りんご）	お粥（米） さつま芋と玉ねぎのだし煮 （さつま芋・玉ねぎ・だし） 豆腐のおかか和え （豆腐・鰹節・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	
2025. 10. 27	2025. 10. 28	2025. 10. 29	2025. 10. 30	2025. 10. 31	
お粥（米） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	野菜うどん （うどん・ほうれん草・人参・だし） 高野豆腐のすりながし （高野豆腐・片栗粉・だし） 果物（バナナ）	お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 人参のツナ煮 （人参・水煮ツナ・片栗粉） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 大根と玉ねぎのだし煮 （大根・玉ねぎ・だし） 納豆（ひきわり納豆） 茹でさつま芋（さつま芋）	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） ブロccoliと人参のおかか煮 （ブロッコリー・人参・鰹節） 赤ちゃんせんべい	

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。