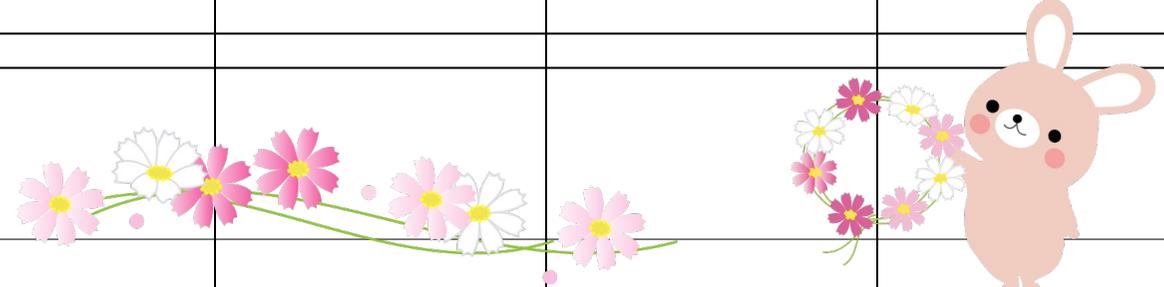


給食メニュー2025年9月 6ヶ月～

西宮こもれびキダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2025. 09. 01	2025. 09. 02	2025. 09. 03	2025. 09. 04	2025. 09. 05	2025. 09. 06
			お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	お粥（米） さつまいもと玉ねぎのだし煮 （さつまいも・玉ねぎ・だし） 人参としらすのだし煮風 （人参・しらす・片栗粉・だし）	
2025. 09. 08	2025. 09. 09	2025. 09. 10	2025. 09. 11	2025. 09. 12	2025. 09. 13
お粥（米） ブロッコリーと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	お粥（米） さつまいもと玉ねぎのだし煮 （さつまいも・玉ねぎ） 豆腐あんかけ （豆腐・人参・片栗粉・だし）	お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） すいかの果汁（すいか）	お粥（米） なすと玉ねぎのだし煮 （なす・玉ねぎ・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） しらすとじゃが芋煮 （しらす・じゃが芋・だし） 赤ちゃんせんべい	
2025. 09. 15	2025. 09. 16	2025. 09. 17	2025. 09. 18	2025. 09. 19	2025. 09. 20
休園日	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・片栗粉・だし） なしの果汁（なし）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） しらすとじゃが芋煮 （しらす・じゃが芋・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 人参と玉ねぎのだし煮 （人参・玉ねぎ・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 茹でさつまいも（さつまいも）	お粥（米） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） ブロッコリーとじゃが芋煮 （ブロッコリー・じゃが芋・だし） 赤ちゃんせんべい	
2025. 09. 22	2025. 09. 23	2025. 09. 24	2025. 09. 25	2025. 09. 26	2025. 09. 27
お粥（米） なすと玉ねぎのだし煮 （なす・玉ねぎ・だし） 白身魚のすりながし （白身魚・片栗粉・だし） 茹でさつまいも（さつまいも）	休園日	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ブロッコリーと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・片栗粉・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	野菜うどん （うどん・ほうれん草・人参・だし） 高野豆腐のすりながし （高野豆腐・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	
2025. 09. 29	2025. 09. 30				
お粥（米） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） 魚ときゅうりのトロ煮 （白身魚・きゅうり・片栗粉・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） さつまいもと玉ねぎのだし煮 （さつまいも・玉ねぎ・だし） 豆腐あんかけ （豆腐・人参・片栗粉・だし） 果物（バナナ）				

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。