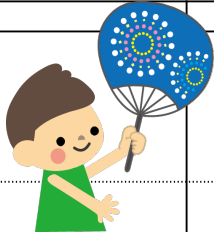
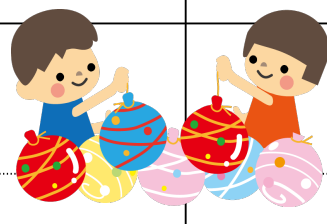
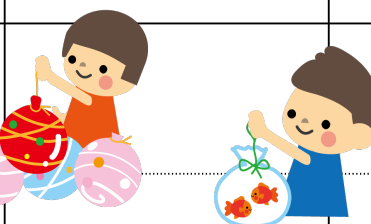


給食メニュー 2025年8月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
				2025. 08. 01	2025. 08. 02
				ツナ大豆ごはん 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・あおさ） 魚とピーマンの味噌炒め しらすとよもぎの粉ふき芋 南部せんべい	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025. 08. 04	2025. 08. 05	2025. 08. 06	2025. 08. 07	2025. 08. 08	2025. 08. 09
ごはん 味噌汁（もやし・油揚げ・ごま） 魚の竜田揚げ 人参しりしり 梅のり納豆 ヨーグルトフルーツ寒天 醤油せんべい	春雨スープヌードル しらすとよもぎの粉ふき芋 おくら梅かつお節和え 果物 バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁（なす・玉ねぎ・ごま） 魚の塩麹トマトソース ピーマンツナ炒め 冷奴 よもぎ水ようかん 玄米ゴマせんべい	ごはん 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ） 高野豆腐と梅おかかチャンプル 果物 おくら納豆 米粉の和風ケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁（もずく・えのき・ごま） 魚と野菜塩麹蒸し トマトとわかめのサラダ しらす とうもろこし	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2025. 08. 11	2025. 08. 12	2025. 08. 13	2025. 08. 14	2025. 08. 15	2025. 08. 16
休園日	ごはん 味噌汁（あおさ・じゃが芋・ごま） 魚のゴマ味噌がけ 人参胡麻サラダ ワカメとツナの炒め物 きな粉ヨーグルト 果物	雑穀ごはん ザワークラウトスープ 魚のカレームニエル じゃが芋人参のきんぴら 金時豆 豆乳寒天 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・ごま） 魚の塩麹焼き 果物 梅おかか納豆 ウインナーとザワークラウト炒め 南部せんべい	ぶっかけそうめん なすズッキーニ味噌炒め もずくときゅうりの酢の物 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025. 08. 18	2025. 08. 19	2025. 08. 20	2025. 08. 21	2025. 08. 22	2025. 08. 23
ごはん 味噌汁（わかめ・玉ねぎ・ごま） 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	*夏野菜カレー 野菜スープ トマトとわかめのサラダ 果物 フルーツヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・あおさ） 塩麹ニラレバ 人参とピーマンのきんぴら しらす ふかし芋 牛乳	ごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・わかめ） 魚の煮つけ 切り干し大根ツナポンサラダ おくら納豆 ぶどうゼリー 醤油せんべい	梅おかかごはん 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・わかめ） ゴーヤチャンプル しらすきゅうりポン酢 玄米ゴマせんべい	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2025. 08. 25	2025. 08. 26	2025. 08. 27	2025. 08. 28	2025. 08. 29	2025. 08. 30
ごはん 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ） 魚の醤油麹焼き バンバンジー おくら納豆 お誕生日ケーキ	ツナと塩昆布の炊き込みご飯 味噌汁（さつま芋・厚揚げ・ごま） 魚のオレンジソース おくらとトマトの中華サラダ みかんヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 豆とキャベツのスープ 魚のハーブムニエル 人参しりしり 果物 かき豆のメープルごま絡め ブルーベリー	ごはん 味噌汁（なす・玉ねぎ・ごま） 豚しゃぶしゃぶ塩麹風味 冷奴 梅おかか納豆 みかん寒天 玄米おかき	そうめん 鶏のさっぱり煮 人参とピーマンのきんぴら ミックスジュース 南部せんべい	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
<今月の予定> 8月 8日（金）食育「とうもろこし」…みんなが大好きなとうもろこし。皮むきをして栄養についてお話します。 8月19日（火）お料理「夏野菜カレー」…夏野菜たっぷりのカレー。育てているナスも入りますよ！ 29日（金） 夏祭りごっこで 「ミックスジュース」 をいただきます！ 					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。