# 西宮こもれび キンダーガーデン

2023年4月号



ご入園・ご進級おめでとうございます

保護者の皆様とともに、お子様の成長を支え、ともに喜 びあう一年でありたいと願っています。

どうぞよろしくお願いいたします。 (記・大國さおり)



## 園内定期健康診断のご案内

■場所: 西宮こもれびキンダーガーデン

■日時: 4月28日(金)14:00~

中嶋クリニックの先生にご来園いただき健康診断を していただきます。お子様がご出席されますよう、よろ しくお願いいたします。

やむを得ず当日欠席となられた場合は、各ご家庭で 中嶋クリニックに行っていただき健康診断をしていただ きますよう、よろしくお願いいたします。

# 4月生まれのお友達 このみ ちゃん

おたんじょうび おめでとう!



#### ~今月の予定~

4日(火)身体測定

11日(火)保健「手洗い」

14日(金)食育「いちご」

21日(金)お料理「いちごミルク」

28日(金)健康診断 14:00~

28日(金)避難訓練

## ~楽しい園生活のために~

ご入園のお子様も、ご進級のお子様も、新しいお友達や環境にはじめは戸惑うことがあるかと思います。お子様が活き活きと園で過ごせるように、しっかり見守りながら一人ひとりのペースをつかんでいきたいと思います。一日も早くみんなが新しい園生活に慣れ、楽しく過ごすことができるよう、ご家庭でも以下のご協力をよろしくお願いします。

○ご家庭の生活リズムづくりを。~早寝・早起き・朝ごはん~

新しい環境に慣れるために子どもたちも頑張っています。毎日の規則正しい生活リズムができてくると、お子様も一日の流れに見通しがついて、より過ごしやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんで、生活リズムを整えましょう。

〇お子様の様子をお伝えください。

連絡メモに書きそびれてしまった場合は、登園時に口頭でお伝えください。「ちょっと寝不足」「少し食欲がない」など、些細な事でもかまいません。いつもと違うな、と感じたらお伝えください。

- ○すべての持ち物にお名前の記入をお願いします。
- 〇爪切りをお願いします。(週1、2回はチェックを)

爪が長いと、遊びの中でお友達におもいがけずケガをさせてしまうことがあります。