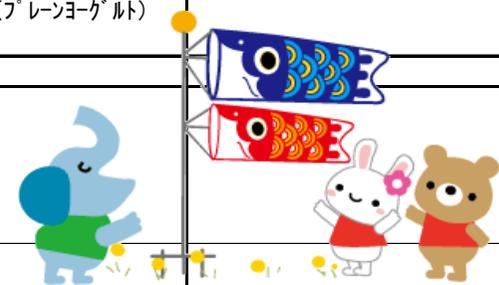


給食メニュー2022年5月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2022.05.02	2022.05.03	2022.05.04	2022.05.05	2022.05.06	2022.05.07
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(じゃがいも・味噌・だし) 温野菜 (ブロッコリー・人参・大根)	休園日	休園日	休園日	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・酒 醤油・みりん・砂糖・油)	
バナナヨーグルト (バナナ・プレーンヨーグルト)				果物(いちご)	
2022.05.09	2022.05.10	2022.05.11	2022.05.12	2022.05.13	2022.05.14
お粥(米) 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ 味噌・だし) 野菜とささみの胡麻和え(小松菜・ 人参・鶏ささみ・だし・醤油・すりごま)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ すりごま・味噌・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・ブイヨン)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・ 味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・ 味噌・だし) 納豆(ひきわり納豆・醤油)	お粥(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・すりごま 味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・酒・みりん・醤油)	
赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(じゃが芋・人参)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2022.05.16	2022.05.17	2022.05.18	2022.05.19	2022.05.20	2022.05.21
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) ほうれん草おひたし(ほうれん草・ 人参・もやし・鰹節・醤油・だし・砂糖)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・ すりごま・味噌・だし) 湯豆腐(豆腐・ねぎ)	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・味噌・だし) かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉 みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま)	お粥(米) 野菜スープ(ブイヨン・玉ねぎ・人参 キャベツ・塩) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・ブイヨン)	
きな粉ヨーグルト (きな粉・プレーンヨーグルト)	赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2022.05.23	2022.05.24	2022.05.25	2022.05.26	2022.05.27	2022.05.28
お粥(米) 野菜スープ(レタス・人参・ すりごま・だし・醤油) 茹で野菜(じゃが芋・人参) 果物(バナナ)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・ すりごま・味噌・だし) 魚の煮つけ (白身魚・酒・みりん・醤油)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・キャベツ・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・ 昆布・酒・塩・醤油)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・片栗粉・だし)	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・だし・味噌) ブロッコリーツナ煮 (ブロッコリー・水煮ツナ缶・だし)	
赤ちゃんせんべい	茹で野菜(じゃが芋)	しらすおかか粥 (米・しらす・鰹節)	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	
2022.05.30	2022.05.31				
お粥(米) 味噌汁(大根・わかめ・味噌・だし) 大豆の煮物(水煮大豆・人参 だし・醤油・砂糖)	お粥(米) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・玉ねぎ・だし・片栗粉) 青のり粉ふき芋(じゃが芋・ 青のり・しらす・塩)				
赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)				



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。