

西宮こもれび キンダーガーデン

2021年10月号

9月の食育のテーマは咀嚼でした。よく噛むことで、胃腸の働きを助けたり、歯の病気予防になったり、脳の機能を高めたりと、様々な効果が期待されています。

(記・大國さおり)

園内定期健康診断のご案内

■場所： 西宮こもれびキンダーガーデン

■日時： 10月1日(金) 14:00～

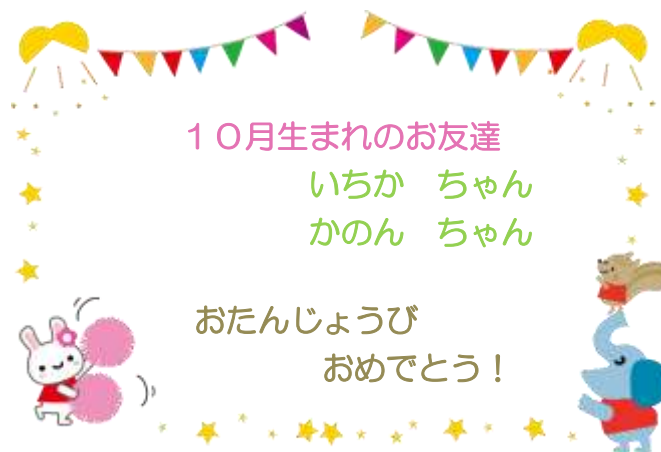
お子様がお出席されますよう、よろしくお願いいたします。やむを得ず当日欠席となられた場合は、各ご家庭で中嶋クリニックに行ってください健康診断をしていただきますようよろしくお願いいたします。

園内定期歯科検診のご案内

■場所： 西宮こもれびキンダーガーデン

■日時： 10月4日(月) 14:30～

お子様がお出席されますよう、よろしくお願いいたします。やむを得ず当日欠席となられた場合は、各ご家庭でまさ歯科クリニックに行ってください歯科検診をしていただきますようよろしくお願いいたします。



～今月の予定～

- 1日(金) 健康診断
- 4日(月) 歯科検診
- 5日(火) 身体測定
- 8日(金) 食育「柿」
- 15日(金) 料理「レタスときのこの味噌汁」
- 19日(火) 遠足(小さい子チーム)
- 22日(金) 遠足(大きい子チーム)
- 25日(月) 避難訓練
- 27日(水) ハロウィン

秋の遠足のお知らせ

＜日 時＞小さい子チーム 10月19日(火)(雨天延期⇒10月26日)

大きい子チーム 10月22日(金)(雨天延期⇒10月29日)

＜服 装＞運動靴・靴下・動きやすい服

＜持ち物＞おにぎり・スプーン・水筒・リュックサック(小さいチームは袋でもOK)

■登園時間について

出発準備のため9時までに登園いただきますようご協力をお願いいたします。

■服装について

快適な遠足となるよう、動きやすい服・歩き慣れた靴でお願いします。

■おにぎりの準備をお願いします。

※雨天の場合もおにぎりをお持ちください

外で食べるため、おかずはなしで、おにぎりのみにして下さい。おにぎりのラップはないほうが食べやすいです。スプーンの準備もお願いします。小さいチームは、一口サイズのおにぎりをお願いします。

