

給食メニュー2021年10月 6ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

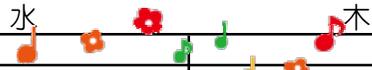
火

水

木

金

土



				2021.10.01	2021.10.02
				お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	
				赤ちゃんせんべい	
2021.10.04	2021.10.05	2021.10.06	2021.10.07	2021.10.08	2021.10.09
お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉)	お粥(米) 白菜のだし煮(白菜・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・だし・片栗粉)	お粥(米) さつまいもと玉ねぎのだし煮 (さつまいも・玉ねぎ・だし) 豆腐とほうれん草煮 (豆腐・ほうれん草・人参・だし)	お粥(米) ブロッコリーと人参のだし煮 (ブロッコリー・人参・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし)	お粥(米) 玉ねぎのだし煮(玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉)	
赤ちゃんせんべい	茹でじゃが芋(じゃがいも)	りんご煮(りんご)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2021.10.11	2021.10.12	2021.10.13	2021.10.14	2021.10.15	2021.10.16
お粥(米) キャベツのだし煮 (キャベツ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) しらすとじゃが芋煮 (しらす・じゃが芋・だし)	お粥(米) じゃが芋と玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし)	お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・大根・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) キャベツのしらす煮 (キャベツ・しらす・だし)	
赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	りんご煮(りんご)	茹で野菜(大根・人参)	
2021.10.18	2021.10.19	2021.10.20	2021.10.21	2021.10.22	2021.10.23
お粥(米) 小松菜のだし煮(小松菜・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし)	お粥(米) かぼちゃと玉ねぎのだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) 豆腐あんかけ (豆腐・人参・玉ねぎ・だし・片栗粉)	お粥(米) キャベツのだし煮(キャベツ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉)	お粥(米) 大根と玉ねぎのだし煮 (大根・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮(白身魚・だし・片栗粉) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) じゃが芋のだし煮(じゃが芋・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・人参・だし・片栗粉)	
茹でさつまいも(さつまいも)	りんご煮(りんご)	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2021.10.25	2021.10.26	2021.10.27	2021.10.28	2021.10.29	2021.10.30
お粥(米) 白菜のだし煮(白菜・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・小松菜・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) 魚のトロ口煮(白身魚・だし・片栗粉)	お粥(米) かぼちゃと玉ねぎのだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) しらす大根煮 (しらす・大根・人参・だし)	お粥(米) キャベツのだし煮(キャベツ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし)	
赤ちゃんせんべい	茹でさつまいも(さつまいも)	赤ちゃんせんべい	りんご煮(りんご)	赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。