

給食メニュー2026年10月 11ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2026. 10. 01	2026. 10. 02	2026. 10. 03
1歳のお誕生日からは幼児食となります。 鮭・ブリ・さわら・さばのチャレンジをお願いいたします。 チャレンジ後、園までお声掛けください。			お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・しいたけ・すりごま・味噌・だし） 鮭のソテー （鮭・酒・醤油・片栗粉・油）	わかめうどん （うどん・わかめ・だし・醤油・みりん・すりごま） ツナときゅうりのサラダ（ツナ・きゅうり・塩・酢・ゴマ油）	
			りんごのパウンドケーキ（小麦粉・りんご・オトミル・砂糖・豆乳・油・BP）	赤ちゃんせんべい	
2026. 10. 05	2026. 10. 06	2026. 10. 07	2026. 10. 08	2026. 10. 09	2026. 10. 10
お粥（米） 味噌汁（しいたけ・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） 赤ちゃんせんべい	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・もずく・味噌・だし） きゅうりスティック （きゅうり・醤油） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・醤油・酒・すりごま・ゴマ油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（にら・えのき・すりごま・味噌・だし） ちぎり豆腐おかか炒め（豆腐・鰹節・油・醤油・みりん・すりごま） ｶﾎﾞﾁﾔのﾒｰﾌﾞﾙごま絡め （かぼちゃ・メーブルシロップ・すりごま）	お粥（米） 味噌汁（もずく・えのき・すりごま・味噌・だし） 大根と鶏の味噌煮（鶏肉・大根・しいたけ・人参・味噌・醤油・砂糖） 赤ちゃんせんべい	
2026. 10. 12	2026. 10. 13	2026. 10. 14	2026. 10. 15	2026. 10. 16	2026. 10. 17
休園日	軟飯（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） 魚の塩焼き（魚・塩） ヨーグルト（ヨーグルト）	軟飯（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ・味噌・だし） 大豆サラダ（大豆水煮・人参・ツナ・片栗粉・塩・酢・油） さつま芋スティック （さつま芋）	軟飯（米） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚のおろし煮（魚・大根・みりん・醤油・砂糖・だし・塩） お粥（米・かつお節）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（豆腐・キャベツ・すりごま・味噌・だし） ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと人参のごま和え（人参・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・すりごま・醤油・砂糖） 赤ちゃんせんべい	
2026. 10. 19	2026. 10. 20	2026. 10. 21	2026. 10. 22	2026. 10. 23	2026. 10. 24
軟飯（米） 味噌汁（にら・えのき・すりごま・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 人参じゃこ炒め（人参・じゃこ・味噌・酒・塩・青のり・油・すりごま） きな粉ヨーグルト （ヨーグルト・きな粉）	軟飯（米） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚の照り焼き（魚・酒・醤油・味噌・砂糖・油） 米粉かぼちゃケーキ（米粉・豆乳・かぼちゃ・オトミル・砂糖・油・BP）	軟飯（米） 味噌汁（ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参・あおさ・味噌・だし） 魚の昆布蒸し （魚・昆布・酒・塩・醤油） 大学芋（さつま芋・すりごま・メーブルシロップ・油）	軟飯（米） 味噌汁（もずく・豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） ほうれん草のツナ和え（ツナ・ほうれん草・ゴマ油・すりごま・醤油） 赤ちゃんせんべい	
2026. 10. 26	2026. 10. 27	2026. 10. 28	2026. 10. 29	2026. 10. 30	2026. 10. 31
軟飯（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） バンバンジー（ささみ・もやし・きゅうり・ツナ・すりごま・味噌・醤油） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 鮭と大豆の煮物（鮭・蒸し大豆・じゃが芋・だし・酒・味噌・醤油・青のり） ヨーグルト（ヨーグルト）	軟飯（米） 味噌汁（豆腐・キャベツ・すりごま・味噌・だし） ほうれん草ソテー（ほうれん草・コーン・ツナ・油・塩） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） りんごのコンポート（りんご・メーブルシロップ・レモン・オトミル）	野菜うどん （うどん・ほうれん草・人参・だし・酒・醤油・みりん・塩・ゴマ油） 高野豆腐のツナそぼろ（高野豆腐・ツナ・人参・すりごま・甜菜糖・醤油・だし） 赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。