

給食メニュー2024年4月 10ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2024.04.04	2024.04.05	2024.04.06
			お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・じゃがいも・すりごま・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・酒・みりん・醤油)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(もずく・えのきたけ・味噌・だし) かぼちゃの胡麻和え(かぼちゃ・すりごま)	
2024.04.08	2024.04.09	2024.04.10	2024.04.11	2024.04.12	2024.04.13
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま・味噌・だし) キャベツとじゃこ煮(キャベツ・ちりめんじゃこ・酒・みりん・醤油・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋・味噌・だし) かぼちゃとツナの塩煮(かぼちゃ・ツナ・塩・酒・みりん)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・白菜・味噌・だし) 魚のムニエル(白身魚・片栗粉・塩・油) 果物(バナナ)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・味噌・だし) トマト納豆(トマト・ひきわり納豆・醤油)	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) 野菜のツナ煮(ブロッコリー・人参・すりごま・ツナ・醤油) 赤ちゃんせんべい	
2024.04.15	2024.04.16	2024.04.17	2024.04.18	2024.04.19	2024.04.20
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・すりごま・味噌・だし) キャベツ納豆(キャベツ・ひきわり納豆・醤油)	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・味噌・だし) 高野豆腐チャンプルー(高野豆腐・豚肉・ねぎ・鰹節・醤油・みりん・油)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・塩・酒・昆布だし・醤油)	粥(米) 野菜スープ(玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・ブイヨン) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし・醤油)	お粥(米) 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし) キャベツとじゃこ煮(キャベツ・ちりめんじゃこ・酒・みりん・醤油・片栗粉)	
赤ちゃんせんべい	きな粉ヨーグルト(プレーンヨーグルト・きな粉)	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2024.04.22	2024.04.23	2024.04.24	2024.04.25	2024.04.26	2024.04.27
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) トマト納豆(トマト・ひきわり納豆・醤油)	粥(米) 味噌汁(豆腐・白菜・味噌・だし) 魚のじゃが芋煮(白身魚・じゃが芋・だし・醤油)	お粥(米) ポトフ(鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブイヨン・塩・油) 八宝菜(*)	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・キャベツ・すりごま・味噌・だし) 魚のおろし煮(白身魚・大根・みりん・醤油・砂糖・酒・だし)	お粥(米) 豆腐野菜スープ(豆腐・人参・レタス・すりごま・だし・醤油) 豆腐と鶏肉の味噌煮(豆腐・鶏肉・ねぎ・味噌・油・みりん)	
りんご煮(りんご・オートミール)	バナナヨーグルト(プレーンヨーグルト・バナナ)	わかめうどん(うどん・わかめ・すりごま・だし・醤油・みりん)	赤ちゃんせんべい	果物(オレンジ)	
2024.04.29	2024.04.30				
休園日	お粥(米) 豚汁(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・スナップエンドウ・味噌・だし・酒) 果物(バナナ)				
	ヨーグルト(プレーンヨーグルト)				

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

