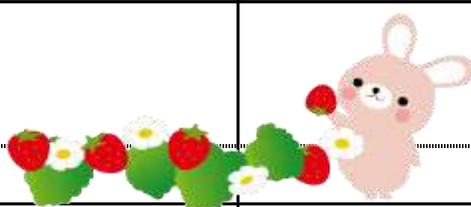


給食メニュー 2024年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2024.04.01	2024.04.02	2024.04.03	2024.04.04	2024.04.05	2024.04.06
ごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ・ごま) 魚の竜田揚げ ほうれん草おひたし 梅のり納豆 りんご寒天 レーズン	梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 鶏のカレー醤油煮 しらすとよもぎの粉ふき芋 果物 バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき・ごま) 豆腐の豚肉巻き スナッペンエンドウ醤油麴添え トマト わかめおにぎり	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・じゃがいも・ごま) 魚の煮つけ さつま芋の甘煮 しらす海苔納豆 大芋芋 ブルーベリー	豚とキャベツのオムライス煮 味噌汁(もずく・えのき) 新玉ねぎわかめの酢の物 かぼちゃ胡麻和え 玄米ゴマせんべい ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2024.04.08	2024.04.09	2024.04.10	2024.04.11	2024.04.12	2024.04.13
ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 魚のソテー味噌ソース キャベツとじゃこ煮 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	梅おかかごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 豚野菜塩麴炒め かぼちゃとツナの塩煮 金時豆 みかんヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 味噌汁(豆腐・白菜) 魚チャンチャン焼き 蒸し豆ベーコン 果物 米粉バナナケーキ	ごはん 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 魚の照り焼き ひじきの煮物 トマト納豆 寒天人参オレンジゼリー 玄米おかき	ごはん 味噌汁(レタス・人参・豆腐) 鶏の塩麴焼き ブロッコリーと人参のごま和え ワカメとツナの炒め物 南部せんべい ブルーベリー	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2024.04.15	2024.04.16	2024.04.17	2024.04.18	2024.04.19	2024.04.20
ごはん 味噌汁(ほうれん草・しめじ・ごま) 魚の醤油麴焼き もずくときゅうりの酢の物 キャベツ納豆 よもぎ蒸しパン	ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき) 高野豆腐と梅おかかチャンプル 玉ねぎ人参じゃこ炒め いかなごのくぎ煮 きな粉ヨーグルト 果物	雑穀ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 魚の昆布蒸し 大豆ことことトマト 果物 米粉の和風ケーキ 牛乳	ごはん 野菜スープ 魚の塩麴トマトソース 小松菜のツナ和え わかめ納豆 よもぎ水ようかん 玄米ほん煎餅	梅おかかごはん 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ) 塩麴ニラレバ キャベツとじゃこ煮 *いちごミルク 焼塩せんべい	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2024.04.22	2024.04.23	2024.04.24	2024.04.25	2024.04.26	2024.04.27
ごはん 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・ごま) 魚のしょうが煮 人参しりしり トマト納豆 りんご煮 ブルーベリー	梅おかかごはん 味噌汁(豆腐・白菜) 魚の味噌煮 ほうれん草とツナの塩昆布和え しらす入り粉ふき芋 バナナヨーグルト	雑穀ごはん ポトフ 魚のゴマ味噌がけ 八宝菜 人参胡麻サラダ わかめうどん	ごはん 味噌汁(さつま芋・キャベツ・ごま) 魚のおろし煮 アスパラとウィンナーのカレー炒め おくら納豆 抹茶のメープルごま絡め 玄米おかき	ごはん 春雨スープ 豆腐と鶏肉味噌煮 きんぴらごぼう 果物 玄米ゴマせんべい ちりめんじゃこ	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2024.04.29	2024.04.30				
休園日	梅おかかごはん 新じゃがの豚汁 魚の塩麴焼き ひじきとよもぎの胡麻和え 果物 みかんヨーグルト レーズン				
<今月の予定> 4/12(金)食育の日「わかめ」…園の給食でよく登場する海藻類についてお話しします 4/19(金)お料理の日「*いちごミルク」…いちごをつぶして牛乳と混ぜます。					



給食のお魚について
園のメニューにて「魚」とある場合は、以下のお魚を出しております。
白身魚・ブリ・さわら・さば・鮭
これらの魚でアレルギーなど心配がある方は、園まで声をおかけください。

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。