

給食メニュー 2024年2月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2024.02.01	2024.02.02	2024.02.03
			ごはん 味噌汁 (なす・油揚げ) 魚のソテー味噌ソース じゃが芋人参のきんぴら コーン納豆 が、チャのマーブルごま絡め 玄米ゴマせんべい	鬼おにぎり 雷汁 蒸し豆ベーコン 果物 玄米ほん煎餅 干し柿	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2024.02.05	2024.02.06	2024.02.07	2024.02.08	2024.02.09	2024.02.10
ごはん 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・ごま) 魚の昆布蒸し 里芋ひき肉煮物 梅おかか納豆 サラダチキン きゅうりスティック	梅おかかごはん 味噌汁 (レタス・人参・豆腐) 魚のカレームニエル トマトきゅうり塩麹サラダ アスパラの塩炒め みかんヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 野菜スープ 豆腐ハンバーグ しらす トマト 米粉の和風ケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのき) 魚の煮つけ ほうれん草とツナの塩昆布和え しらす海苔納豆 よもぎ水ようかん 玄米ほん煎餅	ごはん 味噌汁 (なす・わかめ) カレー肉豆腐 小松菜のおかか煮びたし 金時豆 お誕生日ケーキ	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2024.02.12	2024.02.13	2024.02.14	2024.02.15	2024.02.16	2024.02.17
休園日	ツナ大豆ごはん わかめとコーンのスープ ひじきの煮物 果物 バナナヨーグルト	雑穀ごはん 味噌汁 (ブロッコリー・人参・ごま) 魚のしょうが煮 玉ねぎ人参じゃこ炒め 果物 わかめツナおにぎり	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・しめじ・ごま) 魚のゴマ味噌がけ 春菊ごま味噌和え わかめ納豆 大学芋 玄米おかき	糸こんにゃくそぼろごはん 味噌汁 (玉ねぎ・厚揚げ) ブロッコリーと人参のごま和え 果物 *ホットケーキ 焼塩せんべい	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2024.02.19	2024.02.20	2024.02.21	2024.02.22	2024.02.23	2024.02.24
ごはん 味噌汁 (大根・油揚げ・わかめ) 魚のオレンジソース しらす入り粉ふき芋 キャベツ納豆 大豆チーズ焼き ちりめんじゃこ	鶏ごぼうの釜めし 味噌汁 (じゃが芋・あおさ) 豚こま酢豚 ほうれん草おひたし しらす みかんヨーグルト プルーン	雑穀ごはん 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 魚と野菜塩麹蒸し もずくときゅうりの酢の物 果物 わかめうどん	ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ・ごま) 魚の塩麹焼き きんぴらごぼう 人参納豆 寒天人参オレンジゼリー 玄米ほん煎餅	休園日	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2024.02.26	2024.02.27	2024.02.28	2024.02.29		
ごはん 春雨スープ 魚のハーブムニエル ブロッコリー醤油麹胡麻和え トマト納豆 りんご寒天 玄米ゴマせんべい	白菜丼 味噌汁 (もずく・えのき) ブロッコリーと人参のごま和え しらすとよもぎの粉ふき芋 きな粉ヨーグルト 干し芋	雑穀ごはん 味噌汁 (わかめ・玉ねぎ) 魚の味噌煮 人参しりしり 果物 よもぎ蒸しパン	ごはん 味噌汁 (もずく・ねぎ・豆腐) 鶏肉のおろし煮 玉ねぎ人参じゃこ炒め おくら納豆 ふかし芋 牛乳		

<今月の予定> 2/2 (金) 節分にちなんで、「鬼おにぎり」をみんなでいただきます。
 2/9 (金) 食育の日「大豆加工品」…納豆・味噌・豆腐…日本の食卓にかかせない大豆加工品についてお話しします。
 2/16 (金) お料理の日「*ホットケーキ」…絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』のホットケーキ作りに挑戦です。

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。