

# 西宮こもれび キンダーガーデン

2024年1月号

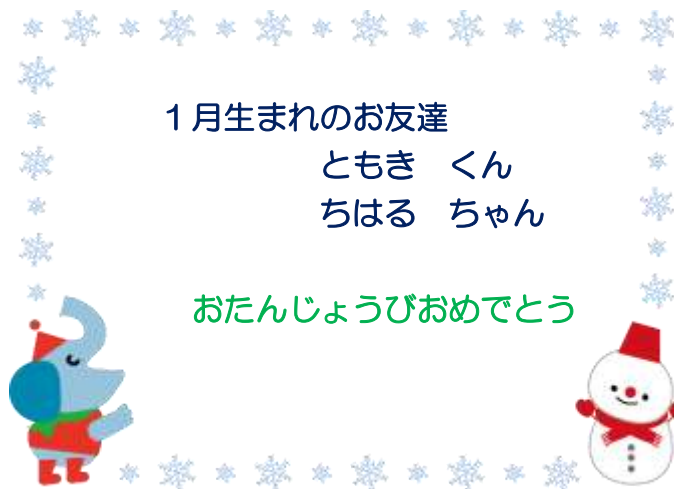
寒さが厳しくなってまいりました。年末年始は、生活リズムが崩れがちですが、食事・睡眠・運動など健康に気を配りながら過ごしたいですね。

令和6年も皆様にとって素晴らしい年になりますように。ご健康・ご多幸をお祈り申し上げます。

(記・大國さおり)



ホームページもご覧ください⇒<http://www.plan.gr.jp/komorebi/>



1月生まれのお友達

ともき くん

ちはる ちゃん

おたんじょうびおめでとう

～今月の予定～

9日(火) 身体測定

12日(金) 食育「魚」

15日(月) 保健「早寝・早起き」

19日(金) お料理「すいとん」

25日(木) 避難訓練

## 12月の子ども達の様子

子ども達が作った年賀状をポストに投函しました。大きい子たちは「ポストに投函すると、葉書が家に届く」ということをしっかり理解してくれているようです。一つ一つの季節の行事を丁寧に体験していけたらと思います。

**20日(水) クリスマス会**…英語の藤原先生がサンタさんの衣装で登場! クリスマスの絵本を何冊か楽しみ、クリスマス・ソングに合わせて鈴をシャンシャンとしました。給食では、チキンライスのクリスマス飾りにみんなのテンションが上がっていましたよ。

**21日(木) 食育「冬至」**…一年でお日様の高さが最も低くなる冬至。冬至に食べるといいといわれている食べ物のお話をしました。みんなで柚子に触って香りを確認しました。

**22日(金) お料理「冬至豚汁うどん」**…にんじん、だいこん、なんきん(かぼちゃ)、うどんなど、「ん」のつく食材を盛り込んだ豚汁うどんを作りました。ピーラーで皮むきしたり、かぼちゃの種とりをしたり、味噌もときました。あったかい豚汁うどん、美味しくできて大成功!

★HPにて、保育園評価アンケート実施中です。ご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございます。未回答の方は、締め切り12月31日(日)となっておりますので、何卒よろしくお願いいたします。