

西宮こもれび キンダーガーデン

2023年11月号

遠足の準備、ありがとうございました。みんなでおにぎりをいただいて、楽しい時間を過ごしました。

11月は絵本の中の食べ物が発食に登場します。絵本の世界がより深まれば幸いです。(記・大國さおり)



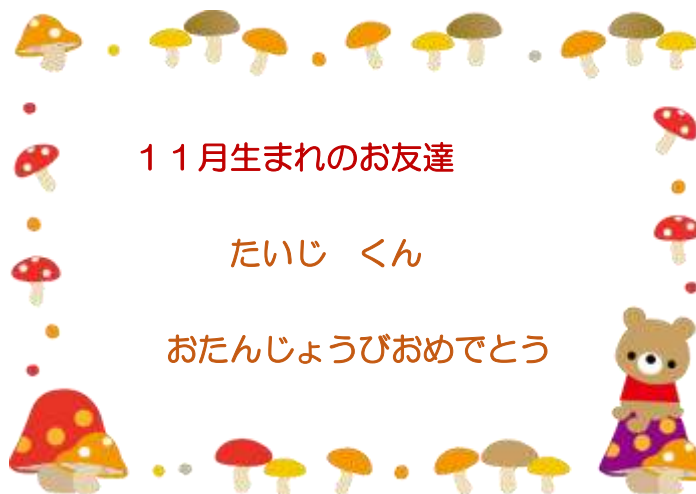
保育園体験のご案内

子ども達との時間を園で過ごしませんか？
朝のお集まりをしたり、遊んだり、園の様子をより知って頂くことができますと思います。

■日時：11月20日(月)、22日(水)

両日とも9:30~10:30

日程調整をさせていただきますので、ご希望の方はスタッフまで声をおかけください。



11月生まれのお友達

たいじ くん

おたんじょうびおめでとう

~今月の予定~

1日(水)ハロウィン ☆仮装、大歓迎です!

7日(火) 身体測定

10日(金) 食育「きのこ」

14日(火) 保健の日「鼻」

17日(金) お料理「豚肉りんごソース煮」

20日(月) リトミックダンス

*外部講師によるプログラムです

21日(火) 避難訓練

スクリーンタイムと子どもの成長

小児科学専門誌に今年8月、1歳時のスクリーンタイムが2歳・4歳時点の発達特性の一部と関連があるとの研究が掲載されました。スクリーンタイムとは、テレビやDVD、ゲーム、スマホなど画面(スクリーン)を見ることに使われた時間です。スクリーンタイムが長いほど、コミュニケーション領域と問題解決領域の発達にマイナスの影響がありました。大人でもデジタル機器の長時間使用による健康問題から、“デジタルデトックス”が推奨されています。成長期である子ども達とスクリーンとの付き合い方を考えてみませんか？

・場所を決める…デジタル機器を使用する部屋や場所を固定する。

物理的に手の届かない場所に機器を置くのも一つの方法です。

・時間を決める…いつでもOKでは、ケジメがなくダラダラしてしまいがちです。

お片付けの後に30分など、一日の中でリズムを作りましょう。

・“親子でいっしょ”の時間を増やす

…おやつをつくる、絵本を読む、散歩するなど、親子の時間を楽しもう!

手や体を使った豊かな実体験が、子ども達の世界を豊かに育み、大人の愛情ある言葉や、信頼ある行動が、何よりの子ども達の心の栄養になると考えます。