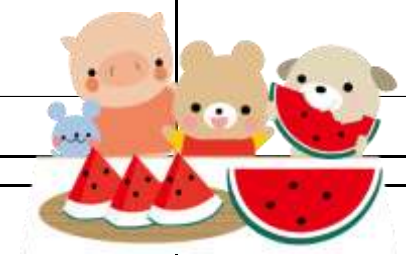


給食メニュー2023年8月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月 火 水 木 金 土

				2023.08.04		2023.08.05	
						しらす粥(米・しらす) 味噌汁(なす・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし) 果物(すいか)	
2023.08.07		2023.08.08		2023.08.09		2023.08.10	
軟飯(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・味噌・だし) ラタトゥイユ(*) 果物(すいか)	しらす粥(米・しらす) わかめのスープ(わかめ・豆腐・ごま・塩・だし) 茹で野菜(ほうれん草)	軟飯(米) おくらかつお節和え (おくら・かつお節・醤油) 果物(バナナ)				
2023.08.14		2023.08.15		2023.08.16		2023.08.17	
軟飯(米) 味噌汁(もずく・ねぎ・豆腐・だし・味噌) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・味噌・だし) かぼちゃ胡麻和え (かぼちゃ・すりごま) バナナヨーグルト(バナナ・プレーンヨーグルト)	軟飯(米) 味噌汁(あおさ・豆腐・味噌・だし) 焼きナス(なす・鰹節・醤油) 魚のじゃが芋煮(白身魚・じゃが芋・醤油・だし) さつま芋のりんご煮 (さつま芋・りんご)	軟飯(米) 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし・酒・塩・醤油) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋・あおさ・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし・塩) 赤ちゃんせんべい			
2023.08.21		2023.08.22		2023.08.23		2023.08.24	
軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・えのき・だし・味噌) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・醤油) 蒸しカボチャ(かぼちゃ)	軟飯(米) 味噌汁(あおさ・豆腐・味噌・だし) 小松菜のツナ和え (小松菜・ツナ水煮) ヨーグルト (プレーンヨーグルト)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(もずく・ねぎ・豆腐・味噌・だし) 果物(すいか) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・片栗粉・人参・だし・醤油) 豆乳寒天(豆乳・砂糖・粉寒天)				
2023.08.28		2023.08.29		2023.08.30		2023.08.31	



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。