

# 給食メニュー2023年7月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月 火 水 木 金 土

				2023.06.03	
					2023.06.03 しらす軟飯(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(バナナ)
					赤ちゃんせんべい
2023.07.03	2023.07.04	2023.07.05	2023.07.06	2023.07.07	2023.07.08
軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・豆腐・味噌・だし) 煮魚(白身魚・だし・醤油・砂糖) かぼちゃの胡麻和え(かぼちゃ・すりごま) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし) 茹で野菜(人参) 果物(バナナ) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	軟飯(米) 味噌汁(大根・キャベツ・すりごま・味噌・だし) ひきわり納豆(ひきわり納豆・醤油) 赤ちゃんせんべい	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(キャベツ・えのき・味噌・だし) ブロッコリーの胡麻和え(ブロッコリー・すりごま・醤油) 茹で野菜(さつま芋)	軟飯(米) すまし汁(麩・だし・醤油・そうめん) おくらの鰹節和え(おくら・鰹節・醤油) 果物(すいか) 赤ちゃんせんべい	しらす軟飯(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(オレンジ) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)
2023.07.10	2023.07.11	2023.07.12	2023.07.13	2023.07.14	2023.07.15
軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・すりごま・だし・味噌) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし・醤油) 豆乳寒天(豆乳・砂糖・粉寒天)	軟飯(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) ブロッコリーと人参の胡麻和え(ブロッコリー・人参・すりごま・醤油) バナナヨーグルト(バナナ・プレーンヨーグルト)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(あおさ・豆腐・味噌・だし) 焼きナス(なす・鰹節・醤油) さつま芋のりんご煮(さつま芋・りんご)	軟飯(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	しらす軟飯(米・しらす) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・人参・だし・醤油) 赤ちゃんせんべい	しらす軟飯(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(バナナ) 赤ちゃんせんべい
2023.07.17	2023.07.18	2023.07.19	2023.07.20	2023.07.21	2023.07.22
祝日	軟飯(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・味噌・だし) 小松菜のツナ和え(小松菜・ツナ水煮) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・だし・味噌) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし・酒・塩・醤油) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(豆腐・もずく・だし・味噌) ひじきともやしの胡麻和え(ひじき・もやし・醤油・酢・砂糖) 赤ちゃんせんべい		
2023.07.24	2023.07.25	2023.07.26	2023.07.27	2023.07.28	2023.07.29
2023.07.31					

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。