

西宮こもれび キンダーガーデン

2023年6月号

散歩や公園遊びを満喫している子ども達。蝶々や蟻をみつけると、みんな夢中になって見えています。

5月は寒暖差の大きい日が多くなりました。激しい寒暖差は体へ与えるストレスも大きくなります。まもなく梅雨の季節になりますが、蒸し蒸しする湿度の高い日が増えてくることかと思えます。引き続き体調管理に気を付けてまいります。

(記・大國さおり)



～今月の予定～

- 6日(火) 身体測定
- 9日(金) 食育「ほうじ茶」
- 12日(月) 保健「熱中症」
- 16日(金) 花の日
- 19日(月) お料理「しらす海苔納豆」
- 22日(木) 避難訓練



5月の子ども達の様子

2日(火) 端午の節句…みんなが作ってくれたミニ鯉のぼりが壁面を飾りました。歌をうたって、お話をききましたよ。おやつには、「鯉のぼりホットケーキ」が登場しました。

12日(金) 食育「そら豆」…そら豆の鞘をむいて、お豆を取り出しました。絵本『そらまめくんのベッド』のように、そら豆の鞘の中は白くてフワフワでしたね。お給食で、むいたそら豆をいただきました。

15日(月) リトミックダンス…目をキラキラさせて参加した子ども達。曲に合わせて楽しく体を動かしました。0歳児さんもプラスチックの棒を手に持って、トントンとニコニコしながらたたいていましたよ！

24日(水) 避難訓練…みんなでお話を聞いた後、チャイムの合図で訓練スタート！先生たちの話をきいて、しっかり集まることができました。

26日(金) お料理「フリフリおにぎり」…ごはんが入った大きなボールの中に黒ゴマと塩を入れます。「美味しくなあれ！美味しくなあれ！」と声をかけながら、しゃもじで混ぜたごはんを丸い容器にいれてフリフリすると…コロんとした小さなおにぎりが出来上がりました。おにぎりを頬張る子ども達の姿がとても可愛らしかったです。