

給食メニュー 2023年6月 10ヶ月 西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2023.06.01		2023.06.02	
			お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 魚のムニエル(白身魚・片栗粉 塩・油) 茹でじゃが芋(じゃが芋・塩) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(なす・豆腐・味噌・だし) じゃが芋のツナ煮(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・水煮ツナ・だし・醤油・砂糖) 果物(オレンジ) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・だし) 果物(バナナ) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)
2023.06.05	2023.06.06	2023.06.07	2023.06.08	2023.06.09	2023.06.10
お粥(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ 味噌・だし) キャベツのツナ煮(水煮ツナ・キャベツ)	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・ 味噌・だし) 魚のだし煮(白身魚・ほうれん草・人参 だし・醤油)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ 味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・酒・醤油・味噌・砂糖・油) 刻みトマト(トマト)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま 味噌・だし) 鶏とひじき煮(鶏ひき肉・芽ひじき・ だし・醤油・砂糖)	お粥(米) 野菜スープ(玉ねぎ・ブイヨン) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・ だし・塩)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・だし) 果物(オレンジ)
茹で野菜(人参)	赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
2023.06.12	2023.06.13	2023.06.14	2023.06.15	2023.06.16	2023.06.17
お粥(米) 野菜スープ(キャベツ・人参・しめじ ・ブイヨン) 魚のトロトロ煮(白身魚・人参・ だし・醤油)	お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・あおさ ・味噌・だし) 麻婆豆腐(豚ひき肉・豆腐・ねぎ 味噌・醤油・砂糖・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・キャベツ・ だし・醤油)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・ すりごま・味噌・だし) きゅうりのだし煮(きゅうり・だし)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま 味噌・だし) トマト納豆(ひきわり納豆・トマト)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・だし) 果物(バナナ)
赤ちゃんせんべい	バナナヨーグルト(バナナ・ プレーンヨーグルト)	赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト(プレーンヨーグルト)
2023.06.19	2023.06.20	2023.06.21	2023.06.22	2023.06.23	2023.06.24
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・えのき・すりごま 味噌・だし) しらす納豆(しらす・ひきわり納豆)	お粥(米) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ 味噌・だし) 小松菜人参ささみの胡麻和え(小松菜 人参・ささみ・醤油・だし・すりごま)	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし) 果物(バナナ)	お粥(米) 野菜スープ(レタス・人参・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし・ 酒・塩・醤油) ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・人参・塩)	お粥(米) 味噌汁(白菜・豆腐・味噌・だし) 高野豆腐の煮物(高野豆腐・ 人参・小松菜・だし・醤油)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・だし) 果物(オレンジ)
赤ちゃんせんべい	きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	わかめうどん(うどん・わかめ・ だし・醤油・味噌)	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(人参)	赤ちゃんせんべい
2023.06.26	2023.06.27	2023.06.28	2023.06.29	2023.06.30	
お粥(米) 味噌汁(なす・にら・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・ブロッコリー だし・醤油)	鮭と根菜の炊き込みご飯(*) 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ 味噌・だし) 蒸しかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま 味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・酒・みりん ・砂糖・だし・醤油)	お粥(米) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・味噌・だし) ひじきの煮物(水煮ツナ・芽ひじき 人参・だし・醤油・砂糖) 果物(スイカ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・あおさ・ 味噌・だし) 魚のムニエル(白身魚・片栗粉・塩・油) しらす入り粉ふき芋(じゃが芋・しらす・塩)	
りんご煮 (りんご・オートミール)	バナナヨーグルト(バナナ・ プレーンヨーグルト)	さつま芋スティック(さつま芋)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。