

給食メニュー2023年5月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2023.05.01	2023.05.02	2023.05.03	2023.05.04	2023.05.05	2023.05.06
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(キャベツ・えのき・味噌・だし) じゃが芋人参のきんぴら (じゃが芋・人参・油・砂糖・醤油・みりん) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・だし) 果物(いちご)	休園日	休園日	休園日	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(バナナ) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)
2023.05.08	2023.05.09	2023.05.10	2023.05.11	2023.05.12	2023.05.13
お粥(米) 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ・味噌・だし) ブロッコリーと人参のごま和え (ブロッコリー・人参・すりごま・醤油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・醤油・みりん・酒) 茹でキャベツ(キャベツ) マカロニきな粉(マカロニ・きな粉・砂糖)	お粥(米) 味噌汁(大根・わかめ・味噌・だし) しらす入り粉ふき芋 (じゃがいも・しらす) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 野菜スープ(玉ねぎ・人参・きゃべつ・パイオン・塩) 魚のムニエル(白身魚・塩・片栗粉・油) 果物(いちご) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) しらすときゅうりのくず煮 (しらす・きゅうり・だし・醤油・片栗粉) 茹で野菜(人参)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(いちご) 赤ちゃんせんべい
2023.05.15	2023.05.16	2023.05.17	2023.05.18	2023.05.19	2023.05.20
お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・白菜・味噌・だし) しらすとねぎのだし煮 (しらす・ねぎ・だし・塩) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし・酒・みりん・醤油) きな粉ヨーグルト	お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) しらすと白菜のだし煮 (しらす・白菜・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・味噌・だし) 魚の煮物(白身魚・だし・醤油・みりん) きゅうりのだし煮(きゅうり・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・すりごま・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・塩) 果物(りんご) 茹で野菜(人参)	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物(バナナ) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)
2023.05.22	2023.05.23	2023.05.24	2023.05.25	2023.05.26	2023.05.27
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・すりごま・味噌・だし) トマト納豆(トマト・ひきわり納豆) 茹でキャベツ(キャベツ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・あおさ・味噌・だし) おかか納豆 (かつお節・ひきわり納豆) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま) 果物(バナナ)	お粥(米) 野菜スープ(レタス・人参・だし) 小松菜人参ささみの胡麻和え (小松菜・人参・ささみ・だし・醤油・すりごま) 茹で野菜(かぼちゃ)	お粥(米) 味噌汁(小松菜・人参・味噌・だし) 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・ひじき・ねぎ・片栗粉・おから・油・醤油・みりん) 赤ちゃんせんべい	しらす粥(米・しらす) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 果物 赤ちゃんせんべい
2023.05.29	2023.05.30	2023.05.31			
お粥(米) 味噌汁(もやし・豆腐・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・人参・だし・醤油) 茹でブロッコリー(ブロッコリー・塩) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(きゃべつ・じゃが芋・味噌・だし) いんげんとツナの和えもの (いんげん豆・水煮ツナ) 果物(バナナ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし) 高野豆腐の煮物(高野豆腐・人参・だし・醤油) 茹で野菜(さつまいも)			

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

