

給食メニュー2023年4月 8ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月 火 水 木 金 土

		2023. 04. 06		2023. 04. 07		2023. 04. 08	
				お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参 味噌・だし) 煮魚(白身魚・だし・醤油・砂糖) 茹で野菜(ブロッコリー)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・だし・片栗粉) 蒸しカボチャ(かぼちゃ)		
2023. 04. 10	2023. 04. 11	2023. 04. 12	2023. 04. 13	2023. 04. 14	2022. 04. 15		
お粥(米) 味噌汁(豆腐・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・ キャベツ・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参 味噌・だし) かぼちゃとツナの煮物 (かぼちゃ・ツナ水煮缶)	お粥(米) 野菜スープ(じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマトだし・片栗粉) 茹で野菜(人参)	お粥(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ 味噌・だし) ブロッコリーのだし煮 (ブロッコリー・だし) さつま芋スティック(さつま芋)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・味噌・だし) 煮魚(白身魚・だし・醤油・砂糖) 果物(いちご) 赤ちゃんせんべい			
2023. 04. 17	2023. 04. 18	2023. 04. 19	2023. 04. 20	2023. 04. 21	2022. 04. 22		
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(大根・玉ねぎ・だし・味噌) 果物(りんご) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・えのき 味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・人参・ ピーマン・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃが芋)	お粥(米) 野菜スープ(玉ねぎ・だし) しらすと野菜の煮物 (しらす・人参・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・味噌・だし) おくらのおかか和え(おくら・ 鰹節・醤油) ひきわり納豆(ひきわり納豆) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・ 味噌・だし) 野菜のだし煮(人参・だし) 果物(いちご)			
2023. 04. 24	2023. 04. 25	2023. 04. 26	2023. 04. 27	2023. 04. 28	2023. 04. 29		
お粥(米) 味噌汁(豆腐・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・ ほうれん草・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ 味噌・だし) きゅうりの葛煮(きゅうり・だし 片栗粉) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・ 味噌・だし) トマト納豆(ひきわり納豆・トマト) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参 ・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・片栗粉・だし) 果物(バナナ)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ 味噌・だし) しらす入り粉ふき芋 (じゃが芋・しらす) やわらかうどん(うどん・大根 人参・ねぎ・だし・しょうゆ)			
					休園日		
							

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。