

給食メニュー 2023年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|--|---|
|  | | | | | 2023.04.01 |
| | | | | | カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 |
| | | | | | 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ |
| 2023.04.03 | 2023.04.04 | 2023.04.05 | 2023.04.06 | 2023.04.07 | 2023.04.08 |
| ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 魚チャンチャン焼き 大豆の醤油炒め いかなごのくぎ煮 大豆チーズ焼き ちりめんじゃこ | ごはん カレー 塩麹ニラレバ 新玉ねぎわかめの酢の物 果物 きな粉ヨーグルト レーズン | ごはん 味噌汁(玉ねぎ・じゃがいも・ごま) 豆腐の豚肉巻き 玉ねぎ人参じゃこ炒め トマトきゅうり塩麹サラダ かぼちゃのハウトケーキ | ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 魚の煮つけ ブロッコリーと人参のごま和え 青のり粉ふき芋 よもぎ米粉クッキー | 梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚の塩麹焼き 蒸しカボチャ 果物 寒天人参オレンジゼリー 玄米ほん煎餅 | ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト |
| 2023.04.10 | 2023.04.11 | 2023.04.12 | 2023.04.13 | 2023.04.14 | 2023.04.15 |
| ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) 魚のソテー味噌ソース キャベツとじゃこ煮 トマト 玄米コマせんべい ちりめんじゃこ | ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 高野豆腐と梅おかかサンプル かぼちゃとツナの塩煮 コーン納豆 バナナヨーグルト 果物 | ごはん ミルクスープ 魚の塩麹トマトソース アスパラとウィンナーの加熱炒め 果物 豆乳寒天 | 梅おかかごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ) 豆腐と鶏肉味噌煮 玉ねぎ人参じゃこ炒め ブロッコリー醤油麹胡麻和え 大芋芋 ちくわ | ごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚の照り焼き 人参と大豆の味噌炒め いちご 玄米コマせんべい レーズン | カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ |
| 2023.04.17 | 2023.04.18 | 2023.04.19 | 2023.04.20 | 2023.04.21 | 2023.04.22 |
| 豚とキャベツのオムレツソース煮 味噌汁(大根・玉ねぎ) ひじきの煮物 いんげんの塩麹ツナ和え 焼塩せんべい 果物 | 梅おかかごはん 味噌汁(さつま芋・えのき・ごま) 魚の昆布蒸し 大豆ことことトマト さつま芋の甘煮 南部せんべい | ごはん ザワークラウトスープ 魚のゴマ味噌がけ 人参胡麻サラダ しらす みかん寒天 玄米おかき | ごはん 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚のしょうが煮 スナックエンドウ醤油麹添え おくら納豆 ウィンナーとザワークラウト炒め | ごはん 味噌汁(レタス・人参・豆腐) 鶏の塩麹焼き きんぴらごぼう *いちごミルク お誕生日ケーキ | ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト |
| 2023.04.24 | 2023.04.25 | 2023.04.26 | 2023.04.27 | 2023.04.28 | 2023.04.29 |
| ごはん 味噌汁(もずく・ねぎ・豆腐) 魚の竜田揚げ ほうれん草おひたし ワカメとちくわのきんぴら サラダチキン きゅうりスティック | ごはん 新じゃがの豚汁 魚の醤油麹焼き もずくときゅうりの酢の物 しらす みかんヨーグルト | ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごぼう) 鶏のカレー醤油煮 ひじきともやしの胡麻和え トマト納豆 よもぎ蒸しパン | 梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 魚の味噌煮 トマトとわかめのサラダ 果物 米粉バナナケーキ | ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 豚野菜塩麹炒め しらすとよもぎの粉ふき芋 蒸し豆じゃこ和え きつねうどん | 休園日 |
| <p><今月の予定></p> <p>4/14(金) 食育の日「いちご」…みんな大好きいちごのお話をします。ビタミンCの宝庫です</p> <p>4/21(金) お料理の日「いちごミルク」…いちごと牛乳をまぜて色の変化を楽しみます。</p> | | | | | <p>給食のお魚について</p> <p>園のメニューにて「魚」とある場合は、以下のお魚を出しております。白身魚・ブリ・さわら・さば・鮭</p> <p>これらの魚でアレルギーなど心配がある方は、園まで声をおかけください。</p> |

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。