

西宮こもれび キンダーガーデン

2023年3月号

厳しい寒さも和らいできました。春が近づいています。子ども達が作ってくれたお雛様の壁飾りが、園を華やかに彩ってくれています。

今年度も、園へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

2月のお料理の日は「豆腐ハンバーグ」をつくりました。どの子も集中して取り組んでいました。材料に触ることができなかつた子が、積極的にチャレンジしていたり、お友達の順番をしっかりと待つことができた。子ども達の成長を感じる春です。

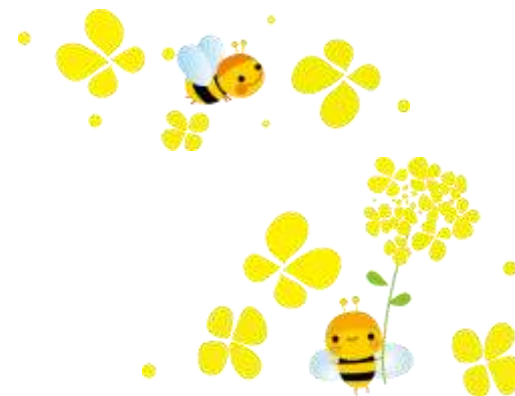
(記・大國さおり)



ホームページもご覧ください⇒<http://www.plan.gr.jp/komorebi/>

～今月の予定～

- 3日(金) 桃の節句
- 7日(火) 身体測定
- 14日(火) 避難訓練
- 17日(金) 食育「食品群」
- 24日(金) 料理「お好み焼き」
- 31日(金) お別れ会



心配を信頼に変えていく旅

小児脳科学者の成田奈緒子氏の子育てに関する発言をネット記事で見つけました。

成田氏は自身の経験からも「子育ては心配を信頼に変えていく旅」であることを確信しているといえます。赤ちゃんは親にとって心配100%の存在。しかし、歩けるようになって、抱っこして欲しい、お腹がすいた、など欲求を訴えるようになると、心配85%信頼15%になる。信頼が生まれた分、心配が減るとというのが成田氏の主張です。子どもの成長や自立とともに、心配0%信頼100%に近づいていきます。

信頼の割合を増やしていくには、まず先に「子どもを信頼することだ」と成田氏は言います。子どもをまず信頼してみる。大人からの「信じているよ」というメッセージは、子どもの自信になります。そして、失敗からはたくさんの学びと経験があります。それは子どもの成長につながることでしょう。

大人の不安感情は過干渉や心配という子どもへのアプローチとなりがちです。でも、命の危険がない状況ならば、可能な限り子ども達に「信じているよ」「やってごらん」という言葉をかけてあげたいものです。失敗しても、工夫して再チャレンジすればいい。失敗したときにどう対応するかという経験も、人生という旅の宝となることでしょう。