

給食メニュー 2022年12月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2022. 12. 01	2022. 12. 02	2022. 12. 03
			梅おかかごはん 味噌汁 (もずく・えのき) 魚の塩麴焼き きんぴられんこん きゅうりスティック アップルパイ レーズン	ごはん ミルクスープ 魚のハーブムニエル カレー風味のジャマンポ ^ト 果物 大豆チーズ焼き	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2022. 12. 05	2022. 12. 06	2022. 12. 07	2022. 12. 08	2022. 12. 09	2022. 12. 10
梅おかかごはん 味噌汁 (小松菜・豆腐) 魚の煮つけ ひじきの煮物 果物 わかめうどん	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・あおさ) 高野豆腐のツナそぼろ ソーセージコロコロソテー ブロッコリー醤油麴胡麻和え バナナヨーグルト レーズン	ごはん すまし汁 鮭とねぎの味噌焼き ほうれん草の胡麻和え 蒸し豆じゃこ和え 寒天人参オレンジゼリー 玄米ほん煎餅	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参・ごま) 魚の塩麴トマトソース 人参とピーマンのきんぴら コーン納豆 りんご入り芋きんとん ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁 (レタス・人参・豆腐) 豚じゃがよもぎ風味 切り干し大根の煮物 果物 ウインナーとトックの甘辛炒め	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022. 12. 12	2022. 12. 13	2022. 12. 14	2022. 12. 15	2022. 12. 16	2022. 12. 17
ごはん 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 魚の照り焼き 人参のごま酢あえ キャベツ納豆 りんご寒天 玄米ゴマせんべい	ごはん 味噌汁 (ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚のおろし煮 大豆の洋風炒め煮 果物 サラダチキン きゅうりスティック	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・えのき・ごま) 豚肉のリンゴソース煮 しらすとよもぎの粉ふき芋 ミニトマト きな粉ヨーグルト 果物	ごはん 味噌汁 (もずく・ねぎ・豆腐) 魚の竜田揚げ かぼちゃ胡麻和え 大豆のカレー炒め わかめツナおにぎり ほうじ茶	梅おかかごはん 味噌汁 (なす・油揚げ) 大葉の鶏豆腐つくね 青のり粉ふき芋 果物 大豆チーズ焼き	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2022. 12. 19	2022. 12. 20	2022. 12. 21	2022. 12. 22	2022. 12. 23	2022. 12. 24
鶏ひじきまぜご飯 味噌汁 (さつま芋・しめじ・ごま) おでん風煮物 果物 よもぎ水ようかん 玄米おかき	ごはん 味噌汁 (もずく・豆腐) 白身魚と豆腐あんかけ 大豆の醤油炒め 果物 マカロニきな粉	ごはん 味噌汁 (豆腐・キャベツ) 魚と水菜のとろみ煮 大根のおかか炒め ワカメとツナの炒め物 クリスマスケーキ 果物	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・わかめ) 魚の柚子味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 果物 柿のメープルごま絡め ちりめんじゃこ	ごはん 野菜スープ 鶏漬焼き 果物 *クリスマスピザ 焼塩せんべい	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022. 12. 26	2022. 12. 27	2022. 12. 28	2022. 12. 29	2022. 12. 30	2022. 12. 31
梅おかかごはん 味噌汁 (わかめ・玉ねぎ) キャベツ豚肉和風蒸し煮 ほうれん草もやし胡麻和え 金時豆 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ	梅おかかごはん 味噌汁 (かぶ・油揚げ) 豚肉と白菜のトロトロ煮 洋風切り干し大根 しらす入りカレー風味粉ふき芋 みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁 (白菜・えのき・ごま) 鶏と大根オムレツ筑前煮 じゃが芋厚揚げ甘辛炒め 梅おかか納豆 大学芋	休園日	休園日	休園日
<p><今月の予定> 12/22(木) 食育の日「冬至(ゆず・かぼちゃ)」…冬至の食べ物のお話をします。 12/23(金) お料理の日「*クリスマスピザ」 …自分の好きな素材を選んで、トッピングを楽しみます。</p>					



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。