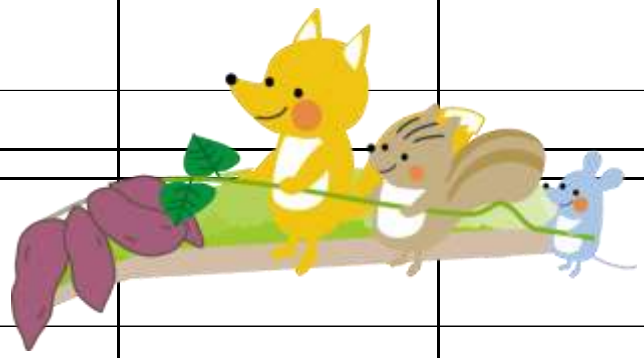
給食メニュー2022年10月　11か月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
					20022.10.01
20022.10.03	20022.10.04	20022.10.05	20022.10.06	20022.10.07	20022.10.08
軟飯（米） ビーフンスープ（ビーフン・鶏肉・小松菜・中華だし・塩） 茹で野菜（トマト・オクラ）	軟飯（米） 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌） 魚の昆布蒸し（魚・酒・塩・昆布・醤油）	しらす軟飯（米・しらす） 味噌汁（なす・玉ねぎ・だし・味噌） ツナと野菜の昆布煮（人参・ツナ・いんげん・昆布・酒・砂糖・醤油・だし・ごま・油）	豆乳ドリア（＊） 味噌汁（じゃが芋・キャベツ・だし・味噌） かぼちゃ胡麻和え（かぼちゃ・すりごま）	軟飯（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮（白身魚・ブロッコリー・片栗粉・塩）	
バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	茹でさつま芋（さつま芋）	りんご寒天 （りんご・りんごジュース・寒天）	赤ちゃんせんべい	りんご煮 （りんご・オートミール）	
	20022.10.11	20022.10.12	20022.10.13	20022.10.14	20022.10.15
	軟飯（米） 味噌汁（豆腐・ねぎ・わかめ・だし・味噌） 小松菜のツナ和え（小松菜・ツナ・醤油・砂糖）	軟飯（米） 味噌汁（もずく・ねぎ・豆腐・だし・味噌） しらす入り粉ふき芋（じゃが芋・しらす・塩）	軟飯（米） 味噌汁（玉ねぎ・あおさ・だし・味噌） 魚の煮つけ（白身魚・醤油・砂糖） 果物（バナナ）	軟飯（米） 味噌汁（さつま芋・しめじ・だし・味噌） 納豆（ひきわり納豆・醤油・鰹節）	
	赤ちゃんせんべい	果物（梨）	プレーンヨーグルト （プレーンヨーグルト）	茹でさつま芋（さつま芋）	



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。