

# 西宮こもれび キンダーガーデン

2022年9月号

今年は暑い日がとても多く、夏が長い気がしてしまいます。そろそろ夏の疲れがでるころです。疲れているかな？と思えば、身体をゆっくりと休ませて養生しましょう。

9月も暑い日は引き続き水遊びをいたしますが、涼しい日には、お散歩や公園遊びとなります。子ども達が活動しやすいよう、運動靴と靴下のご用意をお願いいたします。お名前の記入も再度確認をよろしくお願いいたします。

10月には、秋の遠足を予定しております。遠足にむけて、“歩く力”を育てていきたいです。

(記・大國さおり)



ホームページもご覧ください⇒<http://www.plan.gr.jp/komorebi/>

～今月の予定～

- 2日(金) 食育「芋」
- 6日(火) 身体測定
- 9日(金) お料理  
「塩麴ポテトサラダ」
- 13日(火) 保健「手洗い」
- 30日(金) 避難訓練

9月生まれのお友達

そうしくん ちはるちゃん  
えまちゃん こうせいくん

おたんじょうびおめでとう！

## 8月の子どもの様子

**5日(金) 食育「オクラ」**…今年の野菜栽培はオクラです。みんなで水やりのお世話をしました。オクラのネバナは食物繊維でみんなのお腹の調子を整えてくれる効果がありますよ。栄養のお話を聞いた後は、オクラの断面を観察したり、野菜スタンプにチャレンジしました。

**19日(金) お料理「ぶっかけそうめん」**…0歳児さんはトマトを洗いました。0歳児さんが持つと、真っ赤なトマトがとても大きく見えましたよ。1・2歳児さんは、ゴマをすり鉢ですったり、スケッパーでオクラを切ったりしました。最後に好きな具材を選んでそうめんにトッピング。美味しくいただきました。

**26日(金) 夏祭りごっこ**…朝からワクワクと期待を膨らませる子ども達。お面をつけたら、夏祭りのスタートです。魚釣りにチャレンジしたり、ワニワニコーナーでハンマーたたきをしたり、それぞれが自由に好きなコーナーをまわりました。夏祭りの最後はミックスジュース。ミキサーでジュースができる様子を見た後、みんなで美味しくいただきましたよ。夏祭りのお土産をお持ち帰りしていただいております。ご家庭で楽しんでいただければ幸いです。