

給食メニュー2022年9月 10か月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

火

水

木

金

土

					
		2022.09.21	2022.09.22	2022.09.23	2022.09.24
		お粥(米) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・ だし・味噌) トマト納豆(ひきわり納豆・ トマト・醤油)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(もずく・豆腐・だし・ 味噌) ブロッコリーの胡麻和え (ブロッコリー・ごま・醤油)		
		果物(梨)	赤ちゃんせんべい		
2022.09.26	2022.09.27	2022.09.28	2022.09.29	2022.09.30	
お粥(米) 味噌汁(豆腐・あおさ・だし・味噌) キャベツ豚肉和風蒸し煮 (キャベツ・豚肉・人参・油 ・味噌・醤油・酒)	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ だし・味噌) 魚のソテー(白身魚・米粉・塩・油) トマト(トマト)	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・ ごま・だし・味噌) なす豚炒め(豚肉・玉ねぎ・なす・油 ズッキーニ・味噌・砂糖・酒・醤油・片栗粉・ごま)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ブロッコリー・人参・ だし・味噌) 八宝菜(*)	お粥(米) 野菜スープ(ブイヨン・玉ねぎ 人参・キャベツ・塩・ローリエ) 魚のトトロ口(白身魚・トマト ・だし・片栗粉・塩)	
大豆おやき (大豆・米粉・塩・醤油・油・鰹節)	赤ちゃんせんべい	バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	きゅうりスティック (きゅうり・塩)	赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。