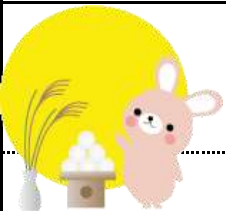


月	火	水	木	金	土
			2022.09.01	2022.09.02	2022.09.03
			ごはん 味噌汁(レタス・人参・豆腐) 鶏と大根オムレツ・筑前煮 切り干し大根のリナムル コーン納豆 南部せんべい	梅おかかごはん 味噌汁(さつま芋・えのき) 魚のゴマ味噌がけ トマト しらすとよもぎの粉ふき芋 お誕生日ケーキ	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2022.09.05	2022.09.06	2022.09.07	2022.09.08	2022.09.09	2022.09.10
鶏ひじきまぜご飯 味噌汁(もずく・えのき) 小松菜人参ささみの胡麻和え きゅうりの塩昆布漬け とうもろこし	ごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ) 魚チャンチャン焼き さつま芋の甘煮 トマト お誕生日ケーキ	梅おかかごはん 味噌汁(じゃが芋・あおさ) 高野豆腐のツナそぼろ かぼちゃ胡麻和え 果物 豆乳寒天 玄米ほん煎餅	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・じゃがいも・ごま) 魚のおろし煮 ウイナーと人参のきんぴら おくら納豆 きな粉ヨーグルト	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚のカレームニエル 塩麹ポテトサラダ 果物 お誕生日ケーキ	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022.09.12	2022.09.13	2022.09.14	2022.09.15	2022.09.16	2022.09.17
ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 魚の昆布蒸し じゃが芋と大豆のゴマ煮 果物 お誕生日ケーキ	ごはん 春雨スープ 麻婆茄子 おくらとトマトの中華サラダ 冷奴 豚汁のメープルごま絡め 玄米おかき	ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 魚の竜田揚げ ほうれん草おひたし 人参納豆 大豆チーズ焼き	ごはん 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ) 豚肉のリンゴソース煮 きんぴらごぼう 果物 みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁(もやし・豆腐) 筑前煮 ちぎり豆腐おかか炒め 果物 焼塩せんべい	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2022.09.19	2022.09.20	2022.09.21	2022.09.22	2022.09.23	2022.09.24
休園日	ごはん 鶏ひき肉のにらスープ 魚のしょうが煮 人参しりしり 蒸し豆ベーコン ぶどうゼリー 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ) 大葉の鶏豆腐つくね ブロッコリーと人参のごま和え トマト納豆 きゅうりちくわ 果物	鶏ごぼうの釜めし 味噌汁(もずく・豆腐) 鶏の塩麹焼き ブロッコリー醤油麹胡麻和え 玄米おかき ちりめんじゃこ	休園日	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022.09.26	2022.09.27	2022.09.28	2022.09.29	2022.09.30	
ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) キャベツ豚肉和風蒸し煮 もずくときゅうりの酢の物 しらす海苔納豆 大豆おやき	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ごま) 魚のソテー味噌ソース ほうれん草の胡麻和え トマト よもぎ米粉クッキー ちりめんじゃこ	梅おかかごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) なすズッキーニ味噌炒め 大豆の醤油炒め きゅうりとツナの酢の物 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参) 魚の塩麹焼き きゅうりと大豆塩昆布炒め しらす サラダチキン きゅうりスティック	ごはん 野菜スープ 魚の塩麹トマトソース 大豆のカレー炒め きゅうりスティック梅肉添え 玄米ゴマせんべい レーズン	

## &lt;今月の予定&gt;

9/2(金) 食育の日 「芋」…秋の味覚・お芋についてお話しします。給食にはさつま芋とじゃがいもが登場です!

9/9(金) お料理の日「塩麹ポテトサラダ」…じゃがいもの絵本を見て、「塩麹ポテトサラダ」を作ります。

