

給食メニュー2022年8月 10か月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2022.08.01	2022.08.02	2022.08.03	2022.08.04	2022.08.05	2022.08.06
お粥(米) 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ・だし・味噌) 鶏肉と野菜のトロトロ煮 (鶏ひき肉・人参・ブロッコリー・塩・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・あおさ・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・醤油・片栗粉) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 味噌汁 (豆腐・人参・レタス・だし・味噌) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・鰹節・醤油) ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮(白身魚・ブロッコリー・人参・だし・片栗粉) りんご入り芋きんとん(さつま芋・りんご・オートミール)	お粥(米) 味噌汁(なす・ほうれん草・すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・キャベツ・片栗粉・だし・醤油) 赤ちゃんせんべい	
2022.08.08	2022.08.09	2022.08.10	2022.08.11	2022.08.12	2022.08.13
お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・だし・味噌) しらすときゅうりのくず煮 (しらす・きゅうり・だし・片栗粉・醤油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) わかめスープ (わかめ・豆腐・だし・醤油・塩) 和風ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・ねぎ・ひじき・おから・塩・醤油・油・すりごま) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・じゃが芋・だし・醤油) りんご煮 (りんご・オートミール・砂糖)	休園日	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・キャベツ・すりごま・だし・味噌) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし・塩) 果物(バナナ)	
2022.08.15	2022.08.16	2022.08.17	2022.08.18	2022.08.19	2022.08.20
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・すりごま・だし・味噌) 高野豆腐の煮物 (高野豆腐・ブロッコリー・だし・醤油・砂糖) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 玉ねぎのだし煮(玉ねぎ・だし・醤油) 粉ふき芋 (じゃがいも・塩・しらす) 果物(すいか) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(豆腐・白菜・だし・味噌) キャベツとツナ煮 (キャベツ・ツナ水煮・醤油) 茹で野菜(人参)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・あおさ・だし・味噌) 魚とじゃが芋の味噌煮 (白身魚・じゃが芋・味噌・砂糖・醤油) 米粉・青のり・塩・青のり) 茹でさつま芋(さつまいも)	そうめん(そうめん・めんつゆ・おくら) ツナのトマト煮 (水煮ツナ・トマト・玉ねぎ) 赤ちゃんせんべい	
2022.08.22	2022.08.23	2022.08.24	2022.08.25	2022.08.26	2022.08.27
お粥(米) 味噌汁 (なす・キャベツ・だし・味噌) 大豆と野菜の煮物 (水煮大豆・ブロッコリー・だし・醤油・砂糖) 茹で野菜(とうもろこし)	お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・だし・味噌) 魚のトロトロ煮(白身魚・ほうれん草・人参・だし・醤油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・すりごま・だし・味噌) 魚の昆布蒸し (白身魚・昆布だし・酒・塩・醤油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) コンソメスープ(人参・玉ねぎ・じゃが芋・ブイヨン・塩) おくら納豆(ひきわり納豆・おくら・醤油・鰹節) きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌) ツナブロッコリー和え物 (ブロッコリー・ツナ水煮・醤油) りんご煮 (りんご・オートミール・砂糖)	
2022.08.29	2022.08.30	2022.08.31			
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・すりごま・だし・味噌) 大豆と野菜の煮物 (水煮大豆・人参・だし・醤油・砂糖) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・ねぎ・だし・味噌) 蒸し野菜(かぼちゃ) きんぴら わかめうどん(うどん・わかめ・とうもろこし・だし・醤油・みりん)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい			

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。