

給食メニュー2022年7月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

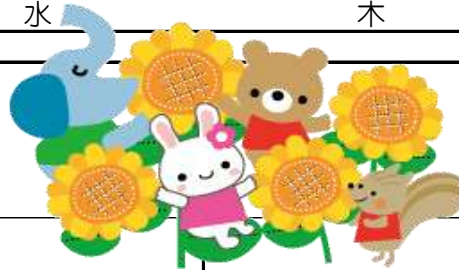
火

水

木

金

土



				2022.07.01	2022.07.02
2022.07.04	2022.07.05	2022.07.06	2022.07.07	2022.07.08	2022.07.09
		お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・豆腐 味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 七夕そうめん(そうめん・おくら めんつゆ・すりごま・水煮ツナ) 果物(すいか)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・なす・だし・片栗粉)	
2022.07.11	2022.07.12	2022.07.13	2022.07.14	2022.07.15	2022.07.16
お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・砂糖・酒・みりん) ほうれん草おひたし(ほうれん草・人参 ・もやし・鰹節・醤油・だし・砂糖)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・人参・ すりごま・味噌・だし) かぼちゃ胡麻和え (かぼちゃ・すりごま)	お粥(米) 味噌汁(さつまいも・しめじ すりごま・味噌・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・ブイヨン)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・わかめ・だし・味噌) しらす入り粉ふき芋 (じゃが芋・しらす・塩) 茹で野菜(人参)	お粥(米) わかめスープ(わかめ・ 豆腐・中華だし・すりごま) そぼろ(豚ひき肉・醤油・砂糖) 果物(バナナ) 赤ちゃんせんべい	
2022.07.18	2022.07.19	2022.07.20	2022.07.21	2022.07.22	2022.07.23
休園日	鮭と根菜の炊き込みご飯 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のソテー(白身魚・米粉・ オリーブオイル・塩) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) ひきわり納豆(ひきわり納豆・醤油) 茹で野菜(人参) 茹でさつまいも(さつまいも)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし) 魚のおろし煮(白身魚・大根 みりん・醤油・砂糖・酒・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま 味噌・だし) 魚のオレンジソース(白身魚・醤油 片栗粉・マールト・ホップ・油・酒) 赤ちゃんせんべい	
	2022.07.25	2022.07.26	2022.07.27	2022.07.28	2022.07.29
お粥(米) 味噌汁(あおさ・じゃがいも 味噌・だし) 高野豆腐アップル(高野豆腐・豚ひき肉 ねぎ・鰹節・醤油・みりん・油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(白菜・えのき すりごま・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・ブイヨン)	お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・あおさ・味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・酒・みりん 醤油・砂糖・油) 茹で野菜(ブロッコリー・人参・大根)	お粥(米) E0Aヤのスープ (E0Aヤ・だし・醤油・塩) 魚とじゃが芋煮 (白身魚・じゃが芋・だし・醤油) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(わかめ・大根・味噌・だし) 煮物(鶏もも肉・人参・大豆水煮 砂糖・昆布・鰹節・みりん・醤油・油) 赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。