

給食メニュー2022年7月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

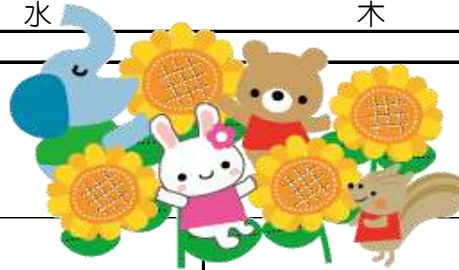
火

水

木

金

土



				2022.07.01		2022.07.02	
					軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・しめじ・すりごま 味噌・だし) しらすのトマト煮 (しらす・トマト・ブイヨン) 赤ちゃんせんべい		
2022.07.04	2022.07.05	2022.07.06	2022.07.07	2022.07.08	2022.07.09		
軟飯(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 鮭のソテー (生鮭・酒・醤油・片栗粉・油) 青のり粉ふき芋(じゃが芋・青のり・塩) みかんヨーグルト (プレーンヨーグルト・みかん缶)	軟飯(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・味噌・だし) 茹で野菜(ブロッコリー・人参) しらす納豆 (ひきわり納豆・しらす・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・豆腐 味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	軟飯(米) 七夕そうめん(そうめん・ゴッソ缶 おくら・めんつゆ・すりごま・水煮ツナ) 果物(すいか)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・なす・ だし・片栗粉)			
2022.07.11	2022.07.12	2022.07.13	2022.07.14	2022.07.15	2022.07.16		
軟飯(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・砂糖・酒・みりん) ほうれん草おひたし(ほうれん草・人参 ・もやし・鰹節・醤油・だし・砂糖) 茹でさつまいも	しらす軟飯(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・人参・すりごま 味噌・だし) かぼちゃ胡麻和え (かぼちゃ・すりごま)	軟飯(米) 味噌汁(さつまいも・しめじ すりごま・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト ブイヨン)	軟飯(米) 味噌汁(豆腐・わかめ・だし・味噌) しらす入り粉ふき芋 (じゃが芋・しらす・塩)	そば軟飯(米・豚ひき肉・醤油・砂糖) わかめとコーンのスープ(わかめ・ コーン・豆腐・中華だし・すりごま) 果物(バナナ)			
2022.07.18	2022.07.19	2022.07.20	2022.07.21	2022.07.22	2022.07.23		
休園日	鮭と根菜の炊き込みご飯 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のソテー(白身魚・米粉・ オリーブオイル・塩) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) ひきわり納豆(ひきわり納豆・醤油) 茹で野菜(人参) 茹でさつまいも(さつまいも)	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし) 魚のおろし煮(白身魚・大根・みりん・ 醤油・砂糖・酒・だし)	軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま 味噌・だし) 魚のオレンジソース(白身魚・ 片栗粉・マールド・ルツグ・サラダ油・酒・醤油)			

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。