

給食メニュー2022年6月 10ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

火

水

木

金

土

		2022.06.01	2022.06.02	2022.06.03	2022.06.04
		お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・しめじ すりごま・味噌・だし) 大豆の煮物(蒸し大豆・キャベツ 人参・醤油・砂糖・だし)	お粥(米) 味噌汁(大根・キャベツ・すりごま 味噌・だし) 小松菜・人参ささみの胡麻和え (鶏ささみ・小松菜・人参・だし・醤油・すりごま)	
		赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	赤ちゃんせんべい	
2022.06.06	2022.06.07	2022.06.08	2022.06.09	2022.06.10	2022.06.11
お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・あおさ・味噌・だし) 魚のトマト煮(白身魚・トマト・ブイヨン) しらす入り粉ふき芋 (じゃが芋・しらす・塩)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・人参 すりごま・味噌・だし) 豆腐のトマト煮 (豆腐・トマト・ブイヨン)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・わかめ 味噌・だし) 鮭のソテー(鮭・塩・酒・油) 果物(りんご)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・白菜 味噌・だし) 納豆(ひきわり納豆・醤油・鰹節)	
バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(人参)	赤ちゃんせんべい	
2022.06.13	2022.06.14	2022.06.15	2022.06.16	2022.06.17	2022.06.18
しらす粥(米・しらす) 味噌汁(なす・玉ねぎ・味噌・だし) ブロッコリーと人参の胡麻和え (ブロッコリー・人参・すりごま 砂糖・醤油)	お粥(米) 野菜スープ(玉ねぎ・人参・キャベツ ブイヨン・ローリエ・塩) 魚のムニエル(白身魚・塩・片栗粉・油) 青のり粉ふき芋(じゃが芋・青のり・しらす・塩)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参 すりごま・味噌・だし) 魚の味噌煮 (白身魚・味噌・砂糖・みりん・酒)	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) 魚のチャンチャン焼き(白身魚・キャベツ 人参・もやし・味噌・みりん・砂糖・油)	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 鶏肉トマト煮(鶏もも肉・トマト缶 玉ねぎ・ブイヨン・砂糖・油)	
赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	しらす粥(米・しらす)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2022.06.20	2022.06.21	2022.06.22	2022.06.23	2022.06.24	2022.06.25
お粥(米) 味噌汁(豆腐・わかめ・味噌・だし) 高野豆腐煮物(高野豆腐・砂糖・醤油・だし) ほうれん草のお浸し(ほうれん草・人参 もやし・鰹節・醤油・砂糖・だし)	お粥(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・醤油・砂糖) トマト(トマト)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(もずく・ねぎ・豆腐・味噌・だし) 納豆(ひきわり納豆・醤油・鰹節)	お粥(米) 玉ねぎスープ(玉ねぎ・ブイヨン) 魚のオレンジソース(白身魚・片栗粉 マーマレード・オレンジ・油・酒・醤油)	お粥(米) 味噌汁(なす・わかめ だし・味噌) 鶏そぼろ(鶏ひき肉・いんげん 砂糖・ごま・醤油)	
きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	わかめうどん(うどん・わかめ だし・醤油・みりん・すりごま)	赤ちゃんせんべい	みかん寒天(みかん缶・ ルコングジュース・寒天)	茹で野菜 (人参・大根・ブロッコリー)	
2022.06.27	2022.06.28	2022.06.29	2022.06.30		
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) しらす入り粉ふき芋(じゃが芋・しらす・塩) トマト(トマト)	お粥(米) すまし汁(ねぎ・わかめ・だし・醤油) 大豆の煮物(水煮大豆・人参・だし・醤油・砂糖) 果物(バナナ)	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・ぶなしめじ すりごま・味噌・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・油・砂糖 みりん・酒・醤油)		
赤ちゃんせんべい	茹で野菜(人参)	プレーンヨーグルト (プレーンヨーグルト)	赤ちゃんせんべい		

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。