

月	火	水	木	金	土
2022.05.02	2022.05.03	2022.05.04	2022.05.05	2022.05.06	2022.05.07
鶏ごぼうの釜めし 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚の塩麴焼き スティック野菜 しらす バナナヨーグルト レーズン	休園日	休園日	休園日	ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚の照り焼き じゃが芋ベーコン ミニトマト納豆 鯉のぼりホットケーキ	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ゴマせんべい ちりめんじゃこ
2022.05.09	2022.05.10	2022.05.11	2022.05.12	2022.05.13	2022.05.14
糸こんにゃくそぼろごはん 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ) 小松菜人参ささみの胡麻和え 果物 水ようかん 玄米ゴマせんべい	梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚のカレムニエル エリンギ青のり炒め トマト おからドーナツ	ごはん 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 魚チャンチャン焼き じゃが芋人参のきんぴら 果物 ウィンナーとトックの甘辛炒め	ごはん 味噌汁(レタス・人参・豆腐) 鶏のさっぱり煮 きゅうりとツナの酢の物 コーン納豆 お誕生日ケーキ	ごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ・ごま) 魚の煮つけ 人参しりしり そら豆 おにぎり ほうじ茶	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022.05.16	2022.05.17	2022.05.18	2022.05.19	2022.05.20	2022.05.21
ごはん 味噌汁(もずく・豆腐) 魚のソテー味噌ソース ほうれん草おひたし しらす海苔納豆 きな粉ヨーグルト 果物	梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 豆腐ハンバーグ 蒸し豆ベーコン キャベツの浅漬け 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ごま) 魚の味噌煮 ひじきの煮物 果物 豆乳寒天 レーズン	ごはん 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豚と玉ねぎの味噌炒め かぼちゃのそぼろ煮 しらす 大豆チーズ焼き きゅうりちくわ	*おにぎり 野菜スープ 魚の塩麴トマトソース ちくわの磯辺焼き 果物 みかん寒天 玄米ぼん煎餅	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2022.05.23	2022.05.24	2022.05.25	2022.05.26	2022.05.27	2022.05.28
ごはん 春雨スープ 魚のハーブムニエル ソーセージコロコロソテー 果物 玄米おかき スティック野菜	白菜丼 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 魚の煮つけ しらすとよもぎの粉ふき芋 果物 いももち 果物	ごはん 味噌汁(じゃが芋・キャベツ) 魚の昆布蒸し ブロッコリーと人参のごま和え おくら納豆 お粥(しらす・梅おかか) サラダチキン	ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・ごま) 魚のゴマ味噌がけ ワカメとちくわのきんぴら もずくときゅうりの酢の物 米粉バナナケーキ	梅おかかごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ごま) 豚肉とれんこん梅蒸し ブロッコリー醤油麴胡麻和え 果物 みかんヨーグルト プルーン	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022.05.30	2022.05.31				
ツナ大豆ごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) ピーマンと鶏肉の甘酢炒め きゅうりミニトマトナムル 玄米おかき レーズン	ごはん ポークビーンズ 魚と野菜塩麴蒸し 青のり粉ふき芋 しらす かき玉のメープルごま絡め ちりめんじゃこ				

<今月の予定> 5/13(金) 食育の日「そら豆」 子ども達に、莢からお豆を取り出してもらいます。  
 5/20(金) お料理の日「おにぎり」 大きいチームがおにぎり作りにチャレンジします。  
 天気が良ければ、近くの公園で食べる予定です。  
 (小さいチームは、27日に調理の先生が作った、ゴマ塩おにぎりを公園で食べる予定です。)

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。